

There are no translations available.

2019. gada 8., 14. oktobrī un 13. novembrī

ILMĀRA GAŠĀ KOKNESES VIDUSSKOLĀ

6., 7., 11. un 12. klašu skolēniem

notiks

izglītojoši informatīvas nodarbības par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem

8. oktobrī:

11:50 – 13:20 (11. klasēm) un 13:30 – 15:00 (12. kl.) "LĒMUMS"

Attiecību veidošana, prasmes pieņemt lēmumus (t.sk. seksuālu attiecību uzsākšana), pašapziņa, vienautzību un mediju ietekme

13:30 – 15:00 (11. klasēm) "ATKARĪBAS"

Datādas apreibinošas vielas, to ietekme uz veselību un cilvēka dzīvi kopumā. Apreibinošo vielu lietošanas iemesli un riski. Kā no šīm problēmām izvairīties.

14. oktobrī:

11:30 – 13:00 (6. klases) "PUBERTĀTE" (atsevišķi zēniem un meitenēm)

Fizioloģiskās un psiholoģiskās pārmaiņas pubertātes laikā, personīgā higiēna, ķermeņa kopšana.

13:10 – 14:40 (12. kl.) "KONTRACEPCIJA, STI un HIV/AIDS"

Ģimenes plānošanas un aizsargāšanās nozīme, atbildība par savu un partnera seksuālo veselību, rīpes par savu reproduktīvo veselību (t.sk. ārsta apmeklējumi), STI un aizsargāšanās no tām.

13. novembrī:

10:40 – 12:10 (6. klases) "ATTIECĪBAS"

Prasmes veidot attiecības ar apkārtnējiem cilvēkiem, konfliktu risināšana, lēmumu pieņemšana.

12:30 – 14:40 (7. klases) "ATKARĪBAS"

Datādas apreibinošas vielas, to ietekme uz veselību un cilvēka dzīvi kopumā. Apreibinošo vielu lietošanas iemesli un riski. Kā no šīm problēmām izvairīties.

Nodarbības vada biedrības „Pāpārdes zieds” speciālisti – veselības veicināšanas konsultanti, psihologi, sabiedrības veselības speciālisti.

Izpilda:

