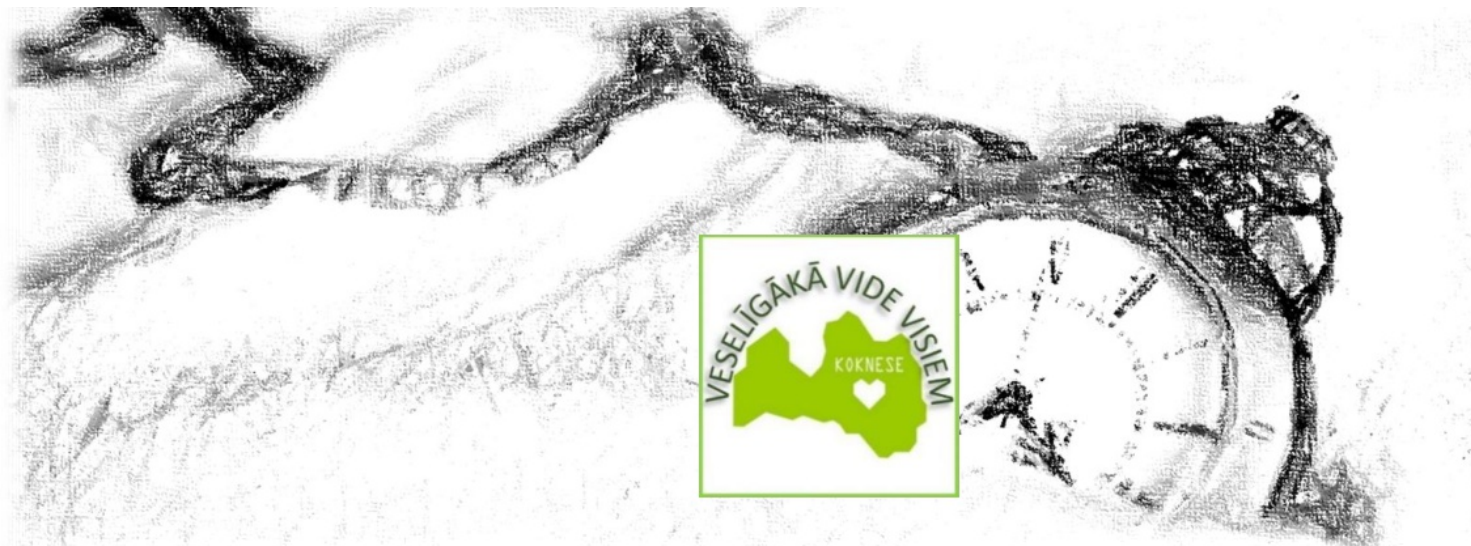


There are no translations available.



Stress, izdegšanas sindroms. Kā to mazināt, risināt un vadīt?

14. decembrī, plkst. 15.30

Kokneses tūrisma centrs

- Stress / izdegšanas sindroms – kas tas ir?
- Stresa / izdegšanas sindroma veicinošie individuālie personības faktori
- Stresa / izdegšanas sindroma emocionālie, kognitīvie, fiziskie un uzvedības simptomi
- Stresa / izdegšanas sindroma menedžments

Vadīs psiholoģe/ psihoterapeite **Iveta Berķe**

LEKCIJA BEZ MAKSAS!



Eiropas Savienības projekts
«Koknese-veselīgākā vide visiem!»
(Nr.9.2.4.2./16/I/019)



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBAS
Eiropas Sociālais
fonds

ĪEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ 2/3

