



## Aizkraukles novada pašvaldība

ILMĀRA GAIŠA KOKNESES VIDUSSKOLA  
Izglītības iestādes reģ. Nr.4513901334, uzņēmuma reģ.Nr.90000074263  
Parka iela 27, Koknese, Aizkraukles nov., LV-5113, tālr. 65161703, 65161442, e-pasts  
[koknesesvidusskola@aizkraukle.lv](mailto:koknesesvidusskola@aizkraukle.lv)

### IEKŠĒJIE NOTEIKUMI Koknesē

APSTIPRINĀTI  
ar Ilmāra Gaiša Kokneses vidusskolas  
direktores I.Saulītes  
13.11.2023.  
Rīkojumu Nr. 1-26/23/11

2023.gada 13.novembrī

### Ilmāra Gaiša Kokneses vidusskolas Izglītojamo drošības noteikumi

*Izdoti saskaņā ar Valsts pārvaldes iekārtas  
likuma 72. panta pirmās daļas 1. punktu  
un 2023. gada 22. augusta Ministru kabineta noteikumi Nr. 474  
„Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe,  
pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos” 17. punktu*

1. Noteikumi nosaka Ilmāra Gaiša Kokneses vidusskolas (turpmāk – Skola) mācību norises drošības un darba aizsardzības prasības izglītojamiem un Skolas personālam, ievērojot noteikto kārtību šādos dokumentos:
  - 1.1. evakuācijas plāns;
  - 1.2. iekšējās kārtības noteikumi;
  - 1.3. drošības noteikumu kopums par rīcību konkrētos apstākļos un situācijās:
    - 1.3.1. ugunsdrošības noteikumi (pielikums Nr.1);
    - 1.3.2. elektrodrošības noteikumi (pielikums Nr.2);
    - 1.3.3. pirmās palīdzības sniegšanas noteikumi (pielikums Nr.3);
    - 1.3.4. par drošību pastaigās, ekskursijās un pārgājienos (pielikums Nr.4);
    - 1.3.5. ceļu satiksmes noteikumi (pielikums Nr.5);
    - 1.3.6. drošības noteikumi sporta sacensībās un nodarbībās (pielikums Nr.6);
    - 1.3.7. par drošību mācību kabinetos un telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību šādos mācību kabinetos:

Šis dokuments ir parakstīts ar drošu elektronisko parakstu un satur laika zīmogu

- 1.3.7.1. dizaina un tehnoloģiju kabinets (zēniem) (pielikums Nr.7);
    - 1.3.7.2. dizaina un tehnoloģiju kabinets (meitenēm) (pielikums Nr.8.);
    - 1.3.7.3. informācijas tehnoloģiju un datorikas kabinets (pielikums Nr.9);
    - 1.3.7.4. bioloģijas un ķīmijas kabinets (pielikums Nr.10);
    - 1.3.7.5. fizikas kabinets (pielikums Nr.11);
  - 1.3.8. drošības noteikumi ārpus skolas pasākumos (pielikums Nr.12);
  - 1.3.9. drošības noteikumi uz ūdens un ledus (pielikums Nr.13);
    - 1.3.9.1. Kā jāglābj slīkstošs cilvēks (pielikums Nr.14);
    - 1.3.9.2. Kā sniegt pirmo palīdzību slīcējam (pielikums Nr.15);
  - 1.3.10. par rīcību ekstremālās un nestandarta situācijās (pielikums Nr.16);
  - 1.3.11. peldēšanas nodarbību organizēšanas un drošības noteikumi (pielikums Nr.17);
  - 1.3.12. par drošību mācību laikā un mācību nodarbību starplaikos (pielikums Nr.18);
  - 1.3.13. par rīcību, ja skolas teritorijā vai tās telpās tiek konstatēta atkarības vielu ienešana vai lietošana (pielikums Nr.19).
2. Saskaņā ar darba aizsardzības normatīvo aktu prasībām, kas attiecas uz Skolas personāla drošu nodarbināšanu, papildus šo noteikumu 1.punktā minētajiem dokumentiem, Skola nodrošina, lai personāls tiktu instruēts un apmācīts darba aizsardzības jomā, kas attiecas uz personāla darba vietu vai mācību vidi un darba veikšanu vai mācību procesu. Personāla instruktāžu un apmācību pielāgo darba (mācību) vides riska pārmaiņām un periodiski atkārtoti.
3. Klašu audzinātāji un mācību priekšmetu pedagogi izglītojamos iepazīstina ar evakuācijas plānu, iekšējās kārtības noteikumiem, drošības noteikumiem un instrukcijām darba aizsardzībā šādā kārtībā:
  - 3.1. ar iekšējās kārtības noteikumiem, ugunsdrošību, elektrodrošību, pirmās palīdzības sniegšanu un evakuācijas plānu - katra mācību gada septembra mēnesī;
  - 3.2. ar drošības noteikumiem mācību kabinetos un telpās - ne retāk kā divas reizes mācību gadā un katru reizi pirms tādu jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību;
  - 3.3. ar drošības noteikumiem pastaigās, ekskursijās un pārgājienos, ceļu satiksmes noteikumiem - pirms katras pastaigas, ekskursijas un pārgājiena;
  - 3.4. ar drošības noteikumiem sporta sacensībās un nodarbībās - pirms katras nodarbības un sporta sacensībām.
  - 3.5. instruktāžu un apmācību, kas tieši attiecas uz darba (mācību) vietu un izpildi, veic, uzsākot darbu (mācības), mainoties tā raksturam vai apstākļiem, ieviešot jaunu vai mainot iepriekšējo darba (mācību) aprīkojumu un ieviešot jaunu tehnoloģiju.

4. Izglītojamo iepazīstināšanu ar evakuācijas plānu, iekšējās kārtības noteikumiem un drošības noteikumiem reģistrē klases vai grupas žurnālā, vai citā Skolas noteiktā dokumentā. Izglījamais, atbilstoši spējām un prasmēm to apliecina ar ierakstu „iepazinos”, norādot datumu, un parakstu.
5. Pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā atbildīgais pedagogs direktoram iesniedz rakstisku informāciju, kurā norādīts pārgājiena vai ekskursijas mērķis, maršruts, ilgums, dalībnieku saraksts, vecums, pārvietošanās veids, nakšņošanas vieta, saziņas iespējas un pirmās palīdzības sniegšanas iespējas.
6. Atbildīgais pedagogs ne vēlāk kā trīs dienas pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā informē vecākus vai viņu likumiskos pārstāvjus (turpmāk - vecāki) par pārgājiena vai ekskursijas mērķi, maršrutu, ilgumu, pārvietošanās veidu, nakšņošanas vietu, saziņas iespējām un pirmās palīdzības sniegšanas iespējām.
7. Pirms katra pasākuma atbildīgais pedagogs pārliecinās par telpu un tehniskā nodrošinājuma piemērotību, atbilstību ekspluatācijas un drošības prasībām, kā arī saskaņo ar direktoru pasākuma plānu. Plānā norāda pasākuma norises laiku, vietu, aptuveno dalībnieku skaitu un veicamos drošības pasākumus.
8. Skolas direktors pasākuma rīkošanu, ja nepieciešams, saskaņo ar vietējo pašvaldību un informē pašvaldības vai Valsts policiju par pasākuma norises laiku un vietu.
9. Sporta sacensības un nodarbības (izņemot sporta veidus apvidū) rīko sporta zālē vai sporta nodarbībām pielāgotās vietās (piemēram, stadions), kas atbilst normatīvajos aktos noteiktajām prasībām.
10. Sporta sacensības un nodarbības rīko tikai tādos laika apstākļos, kas neapdraud izglītojamā veselību un drošību.
11. Sporta sacensībās ir klāt sertificēta ārstniecības persona vai ar direktora rīkojumu nozīmēta persona pirmās palīdzības sniegšanai.
12. Atbildīgais pedagogs ne vēlāk kā trīs dienas pirms sporta sacensībām informē dalībnieku vecākus par sacensību veidu, laiku, vietu, pārvietošanās iespējām un saziņas iespējām.
13. Pirms piedalīšanās sporta sacensībās atbildīgais pedagogs iesniedz direktoram rakstisku informāciju, kurā norādīts sacensību veids, laiks, vieta, pārvietošanās iespējas, izglītojamo saraksts, saziņas iespējas ar vecākiem, kā arī datums, kad izglītojamie iepazīstināti ar drošības noteikumiem.
14. Detalizētas drošības un aizsardzības prasības noteiktas šo noteikumu pielikumos.
15. Atzīt par spēku zaudējušiem izglītības iestādes 2020.gada 2.novembra iekšējos noteikumus “Izglītojamo drošības noteikumi”, apstiprināti ar direktora rīkojumu Nr.1-10-83.

## **UGUNSDROŠĪBAS NOTEIKUMI**

### **I. Vispārīgie jautājumi**

1. Noteikumi nosaka ugunsdrošu Ilmāra Gaiša Kokneses vidusskolas ēkas ekspluatāciju (ēkas adrese: Parka iela 27, Koknese, Kokneses pagasts, Kokneses novads, LV-5113), ugunsdrošības prasības un rīcību ugunsgrēka gadījumā, ko ievēro Skolas personāls un izglītojamie.
2. Noteikumi izstrādāti saskaņā ar Ministru kabineta 2016. gada 16.aprīļa noteikumu Nr. 238 „Ugunsdrošības noteikumi” prasībām.
3. Skolas ēka ir apgādāta ar ugunsdrošības signalizāciju, ugunsdzēsšanas iekšējo ūdensvadu un sūkņu staciju, kā arī ar pulveru ugunsdzēsšanas aparātiem, kuri izvietoti ēkas stāvos un atsevišķos mācību un darba kabinetos.
4. Skolas ēkai ir izstrādāti un apstiprināti evakuācijas plāni ugunsgrēka izcelšanās gadījumā, to grafiskie zīmējumi izvietoti katrā no ēkas stāviem. Visi evakuācijas ceļi tiek uzturēti atbilstoši Ministru kabineta 2016. gada 16.aprīļa noteikumu Nr. 238 „Ugunsdrošības noteikumi” prasībām, avārijas izejas apgādātas ar speciālām slēdzenēm, kuras vajadzības gadījumā var atvērt bez atslēgas palīdzības.
5. Ēkai ir ugunsdrošs pārklājums saskaņā būvniecības normatīvo aktu prasībām.
6. Izglītojamie un personāls tiek instruēts ugunsdrošības jautājumos, šo faktu apliecinot ar parakstiem instruktāžu reģistrācijas žurnālos.

### **II. Ugunsdrošības ievērošanas nosacījumi**

7. Par ugunsdrošības noteikumu ievērošanu atbild Skolas direktors un viņa norīkota persona, kura amata aprakstā tas ir ierakstīts (turpmāk – atbildīgais par ugunsdrošību). Pārējais Skolas personāls ir atbildīgs par ugunsdrošību katrs savā darba (mācību) vietā.
8. Atbildīgā par ugunsdrošību objektā pienākumos ietilpst:
  - 8.1. organizēt darbu iestādes ugunsdrošībā;
  - 8.2. veikt ugunsdrošības instruktāžas;
  - 8.3. nodrošināt ugunsdrošības signalizācijas, ugunsdzēsšanas iekšējā ūdensvada un sūkņa stacijas darbību, organizēt savlaicīgu bojājumu novēršanu un nepieciešamības gadījumā nodrošināt to nomaiņu;
  - 8.4. nodrošināt ugunsdzēsšanas aparātu savlaicīgu pārbaudi un pārpildīšanu;
  - 8.5. nodrošināt Valsts ugunsdrošības uzraudzības dienesta inspektora noteikto ugunsdrošības pasākumu izpildi.
9. Skolas personāla un izglītojamo pienākumi ugunsdrošībā ir:
  - 9.1. apgūt un ievērot noteiktās ugunsdrošības prasības;
  - 9.2. uzturēt kārtībā savu darba (mācību) vietu;
  - 9.3. nepieļaut darbības, kas varētu izraisīt ugunsgrēku (smēķēt tam neparedzētās vietās, lietot atklātu uguni u.c. darbības);
  - 9.4. izmantot tikai tās elektroiekārtas, kuras ir paredzētas tiešo darba (mācību) pienākumu veikšanai un ir lietošanas kārtībā, ievērot to lietošanas noteikumus;
  - 9.5. mācēt pielietot esošos ugunsdzēsšanas līdzekļus un inventāru;

9.6. izceļoties ugunsgrēkam, nekavējoties ziņot ugunsdzēsības un glābšanas dienestam pa tālr. 112;

9.7. veikt visus iespējamus pasākumus cilvēku un materiālo vērtību evakuācijai, ugunsgrēka likvidēšanai.

10. Skolas ēkas telpu un tai pieguļošās teritorijas uzturēšana ugunsdrošā kārtībā paredz šādus aizliegumus:

10.1. izmantot nestandarta sildierīces un citas elektroierīces;

10.2. elektroietaisēs izmantot nestandarta drošinātājus un to kūstošos ieliktnus, un citas nestandarta detaļas;

10.3. atstāt bez uzraudzības ieslēgtas elektroiekārtas;

10.4. ekspluatēt bojātu elektroiekārtu, izmantot vadus un kabeļus ar bojātu izolāciju;

10.5. aizkraut avārijas izejas, ceļus un pieejas ugunsdzēsības līdzekļiem;

10.6. veikt izmaiņas telpu plānojumā un funkcionālajā izmantojumā, kas neatbilst ugunsdrošības prasībām;

10.7. izmantot tehniskos stāvus (bēniņus un pagrabtelpas), kāpņu telpas un rezerves izejas materiālu un priekšmetu uzglabāšanai;

10.8. izmantot apgaismes ierīces vai dekoratīvos priekšmetus ar atklātu uguni,

10.9. ienest un uzglabāt, kā arī telpu uzkopšanai izmantot viegli uzliesmojošus šķidrumus un degošus šķidrumus.

11. Skolas ēkas pagalmiem un pieguļošai teritorijai ir sakārtota un regulāri tiek veikta tās uzkopšana no dažādiem materiāliem, atkritumiem un gružiem. Teritorijā aizliegts kurināt ugunsgrēkus, dedzināt atkritumus, pārņemt zāli un veikt citas darbības ar atklātu uguni.

12. Mācību kabinetos aizliegts dedzināt brīnumsvecītes, vaska vai stearīna sveces bez pedagogu klātbūtnes. Aizliegts rotāt egli ar viegli uzliesmojošām rotaļlietām un vati. Papildus nosacījumi ugunsdrošībai saskaņā ar Ministru kabineta 2016. gada 16. aprīļa noteikumiem Nr. 238 „Ugunsdrošības noteikumi”:

12.1. Skolas telpās, izņemot laboratoriju, aizliegts glabāt uzliesmojošus šķidrumus, kā arī lietot atklātu uguni;

12.2. dežurējošajam personālam ir aktuāla informācija par Skolā pa nakti paliekošo cilvēku skaitu un viņu izvietojumu;

12.3. strādāt laboratorijā ar bīstamām vielām, elektroierīcēm un sildierīcēm atļauts tikai pedagoga vai laboranta vadībā;

12.4. darbus, kuru laikā iespējama degtspējīgu tvaiku vai gāzu izdalīšanās, veic ventilējamās skapjos;

12.5. Skolas laboratorijā un noliktavā bīstamās vielas uzglabā aizslēdzamos skapjos. Šo skapju atslēgas atrodas pie pedagogiem vai laborantiem.

12.6. mācību darbnīcās pēc katras nodarbības aizvāc degtspējīgus atkritumus un slaukamos materiālus un uzglabā ne vairāk kā vienai dienai nepieciešamo materiālu daudzumu;

12.7. pedagogs pēc nodarbībām apskata telpas un atvieno elektroierīces.

### **III. Ugunsdrošības līdzekļi**

14. Ugunsdzēsības inventārs un ugunsdzēsības aparāti tiek glabāti šim nolūkam sagatavotās, redzamās un viegli pieejamās vietās (gaitenēs, pie iekšējiem ugunsdzēsības ūdensvada krāniem, lielākās darba (mācību) telpās), atbilstoši tehniskās ekspluatācijas noteikumiem. Šīs vietas apzīmē ar norādījuma zīmēm. Uz ugunsdzēsības aparāta korpusa ir informatīva uzlīme, kurā norādīts aparāta tips, pildījuma veids, aparāta uzdevums, iedarbības kārtība, derīguma termiņš u.c.

15. Tiek nodrošināta netraucēta piekļūšana pie ugunsdrošības līdzekļiem.
16. Ugunsdrošības līdzekļi tiek uzturēti lietošanas kārtībā. Obligāti nodrošina to nomaiņu vai remontu bojājumu gadījumā. Ugunsdzēsamos aparātus drīkst pārbaudīt, uzpildīt un remontēt tikai licencētos uzņēmumos.
17. Aukstajā gadalaikā neapkurinātajās telpās un teritorijā novieto ugunsdzēsamos aparātus, kuru ekspluatācijas noteikumi pieļauj to ekspluatāciju jebkurā gadalaikā.
18. Aizliegts izmantot ugunsdzēsanas līdzekļus citiem nolūkiem.
19. Pielietojot ugunsdzēsamo aparātu liesmas noslāpēšanai, aizliegts aparāta sprauslu (smidzinātāju) vērst virzienā, kur atrodas cilvēki.
20. Aizliegts ar ķīmiskajiem un putu aparātiem dzēst elektroiekārtas, par kurām nav zināms, vai tās atrodas zem sprieguma.

#### **IV. Rīcība ugunsgrēka izcelšanās gadījumā**

21. Ja izcēlies ugunsgrēks, Skolas personālam un izglītojamiem (izglītojamais ziņo jebkuram iestādes darbiniekam vai pieaugušajam), savu iespēju robežās, ir pienākums ziņot par to Skolas vadībai un Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestam pa tālr. 112, nosaucot precīzu objekta adresi, ugunsgrēka izcelšanās vietu, savu vārdu, uzvārdu un tālruņa numuru, pārtraucot cilvēku iekļūšanu objektā.
22. Par ugunsgrēka izcelšanos paziņo ar garu, 3 reizes atkārtotu zvana signālu un mutiski.
23. Ugunsgrēka izcelšanās gadījumā visi pamet objektu. Nekavējoties tiek veikta izglītojamo un personāla evakuācija no ugunsgrēka zonas, organizēta materiālo vērtību evakuācija un aizsardzība. Skolas personāls, novērtējot apstākļus savai un citu ugunsdrošībai, ugunsgrēka izcelšanās brīdī ir tiesīgi veikt ugunsgrēka dzēšanu ar visiem iespējamiem līdzekļiem, līdz brīdim, kad to pārņem Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieki.
24. Skolas direktors un atbildīgais par ugunsdrošību iespēju robežās veic šādas darbības, lai novērstu ugunsgrēka izplatīšanos:
  - 24.1. organizē elektroenerģijas atslēgšanu;
  - 24.2. norīko personālu ugunsdzēsības dienesta sagaidīšanai, lai norādītu īsāko ceļu līdz ugunsgrēka izcelšanās vietai un iekšējā ugunsdzēsības ūdens sistēmas krāniem;
  - 24.3. brīdina cilvēkus, kuri piedalās ugunsgrēka dzēšanā, par iespējamām traumām (ēku konstrukciju iebrukšana, elektriskās strāvas iedarbība, saindēšanās, apdegumi);
  - 24.4. organizējot cilvēku evakuāciju, dara visu, lai novērstu iespējamo panikas izcelšanos. Evakuācijas kārtību nosaka atkarībā no ugunsgrēka izcelšanās vietas un avārijas izeju izvietojuma. Primāri tiek evakuēti visi izglītojamie.
  - 24.5. organizē telpu pārbaudi, vai nav palikuši cilvēki, kuri piedalījās ugunsgrēka dzēšanas darbos un evakuācijas pasākumā;
  - 24.6. pēc Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieku ierašanās objektā, persona, kura organizēja primāros ugunsdzēsanas pasākumus, informē glābšanas dienestu par ugunsgrēka izcelsmes vietu, uguns izplatīšanos virzienu, objekta specifiskajām īpatnībām (augstas temperatūras, degšanas produktu un ūdens bīstamo iedarbību uz aparāturu, dokumentiem u.c.) un tālāk darbojas ugunsgrēka dzēšanas un glābšanas darbu vadītāja vadībā, un rīkojas pēc viņa norādījumiem.
25. Pedagogiem ugunsgrēka dzēšanas laikā ir pienākums:
  - 25.1. ja nepieciešams, savu iespēju robežās piedalīties cilvēku un materiālo vērtību evakuācijā;

25.2. pildīt vadības rīkojumus, kuri vada glābšanas darbus līdz brīdim, kad ierodas Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieki;

25.3. ievērot Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieku norādījumus;

26. Glābjoties pašam vai glābjot kādu no stipri piedūmotas telpas, elpošanai izmantot samitrinātu kabatas lakatiņu vai virzīties rāpus, turot galvu pēc iespējas zemāk, kur vēl ir saglabājies elpošanai derīgs gaiss.

27. Vajadzības gadījumā izsauc uz objektu neatliekamās medicīniskās palīdzības un avārijas dienestus.

28. Ugunsdzēsības un glābšanas dienestus izsauc arī tādā gadījumā, ja aizdegšanās novērsta pašu spēkiem, jo gruzdēšanas perēklis var palikt apslēptās vietās, un pēc laika ugunsgrēks var atkārtoti izcelties jau lielākos apmēros.

## **V. Noslēguma jautājumi**

29. Ikvienas personas pienākums ir ar savu darbību nepieļaut ugunsgrēka izcelšanos.

30. Izglītojamo un personāla pienākums ir apgūt ugunsdrošības kārtību ikgadējā instruktāžā un ievērot to.

31. Gadījumos, ja pārkāpti ugunsdrošības noteikumi, Skolas personāla vainojamas rīcības dēļ, vainīgais tiek saukts pie atbildības normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā.

## **ELEKTRODROŠĪBAS NOTEIKUMI**

### **I. Vispārīgie jautājumi**

1. Elektrodrošības noteikumi Ilmāra Gaiša Kokneses vidusskolā (turpmāk – noteikumi) nosaka darba drošības prasības par vispārīgiem elektrodrošības jautājumiem, strādājot ar elektroiekārtām.
2. Atbildīgs par šo noteikumu prasību nodrošināšanu ir Skolas direktors un katrs individuāli, kurš strādā ar elektroiekārtām.
3. Strādājot ar elektroiekārtām, nepieciešams zināt:
  - 3.1. elektrodrošības, darba drošības vispārīgās prasības;
  - 3.2. elektriskās strāvas iedarbības veidus un iedarbību ietekmējošos faktoros;
  - 3.3. darbā (mācībās) nepieciešamo elektroiekārtu drošas lietošanas metodes;
  - 3.4. elektroiekārtu ugunsdrošības prasības.
4. Skolas izglītojamie un personāls tiek instruēts elektrodrošības jautājumos, šo faktu apliecinot ar parakstiem instruktāžu reģistrācijas žurnālos.
5. Elektriskās strāvas bīstamie un kaitīgie faktori ir elektriskās strāvas trieciens un apdegumi.
6. Bīstamību var palielināt sekojoši apkārtējās vides faktori:
  - 6.1. strāvu vadošas grīdas (metāla, zemes, dzelzsbetona, flīžu, ķieģeļu);
  - 6.2. nepietiekams darba (mācību) vietas apgaismojums;
  - 6.3. elektrostatiskie lauki;
  - 6.4. darbinieka fiziska pārslodze un slikts veselības stāvoklis.
7. Kolektīvie aizsardzības līdzekļi ir:
  - 7.1. brīdinošu zīmju un plakātu izvietošana;
  - 7.2. pietiekams darba (mācību) vietas apgaismojums;
  - 7.3. elektrodrošības instruktāžas.

### **II. Darba aizsardzības prasības, uzsākot darbu (mācības)**

8. Pirms darbu (mācību) uzsākšanas vizuāli pārbaudīt darba veikšanai nepieciešamo elektroiekārtu vadu izolāciju, kontaktu savienojumu un slēdžu tehnisko stāvokli.
9. Ieslēgt darbam (mācībām) nepieciešamās elektroiekārtas un pārliecināties par to atbilstošu darbību.
10. Nedrīkst uzsākt darbu, ja konstatēti elektroiekārtu korpusu, vadu izolācijas, kontaktu savienojumu, slēdžu un citi bojājumi.
11. Par atklātajām neatbilstībām ziņo pedagogam vai vadībai, lai novērstu bojājumus.

### **III. Darba aizsardzības prasības darba (mācību) laikā**

12. Strādājot ar elektroiekārtām, nodrošināt, ka elektroiekārtu vadi, savienojumi, kabeli, kontakti netiek iespiesti (logu, durvju ailēs), saspiesti vai kā citādi deformēti (starp vai zem inventāra, ar citiem priekšmetiem).
13. Nepieļaut elektrisko iekārtu vadu un kabeļu savīšanos, mezglu veidošanos. Aizliegts izmantot bojātas rozetes, nestandarta elektriskās ierīces, atstāt zem sprieguma



elektriskos vadus ar neizolētiem galiem, aizliegts veikt citas darbības, kas var radīt elektrodrošības draudus.

14. Aizliegts veikt elektroiekārtu remontdarbus (arī apgaismes ķermeņu spuldžu nomaiņu bez saskaņošanas ar iestādes atbildīgo darbinieku).

15. Aizliegts izmantot elektroiekārtas, kas nav paredzētas darba veikšanai (ūdenssildītājus, elektriskās ūdens sildīšanas spirāles, paštaisītus apgaismes ķermeņus u.c.) bez saskaņošanas ar iestādes atbildīgo darbinieku.

16. Aizliegts ar slapjām rokām ieslēgt un strādāt ar elektroiekārtām.

17. Uz elektroiekārtu korpusiem nenovieto vāzes, puķu podus, krūzes un citus priekšmetus.

#### **IV. Darba aizsardzības prasības, beidzot darbu, un veicamie pasākumi bīstamās situācijās**

18. Beidzot darbu, izslēgt elektroiekārtas un sakārtot darba (mācību) vietu.
19. Pēkšņas elektroenerģijas padeves pārtraukuma gadījumos pārtraukt darbu, izslēgt elektroiekārtas un noskaidrot elektroenerģijas padeves atslēgšanas iemeslu.
20. Elektroiekārtu bojājumu gadījumos (dzirksteļošana, dūmu vai liesmas parādīšanās, deguma smaka u.c.) atslēgt iekārtu no tīkla, ziņot Skolas vadībai, un pārtraukt darbu līdz bojājumu novēršanai.

## PIRMĀS PALĪDZĪBAS SNIEGŠANAS KĀRTĪBAS NOTEIKUMI

1. Ja cietušais smok, stipri asiņo, konstatēti laužti kauli, sūdzas par stiprām sāpēm, atrodas bezsamaņā, guvis elektrotraumu vai plašus apdegumus, vai kā citādi ir aizdomas par nopietnām veselības problēmām, izglītojamais veic šādas darbības:
  - 1.1. nekavējoties paziņo par faktu pedagogam, Skolas medicīniskajam personālam vai jebkuram citam pieaugušajam;
  - 1.2. pārtrauc dzīvībai bīstamu faktoru iedarbību;
  - 1.3. ja izglītojamais ir apmācīts pirmās palīdzības sniegšanā, iznes cietušo no bīstamās zonas (ja iespējams), norobežo negadījuma vietu;
  - 1.4. pieaugušais izsauc neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu (tālr. 113).
2. Ņemot vērā izglītojamo un pieaugušo zināšanu līmeni un iespējas konkrētajā gadījumā, negadījuma vietā veicama „ABC shēma”, kas ir neatliekamās rīcības plāns cietušā stāvokļa novērtēšanai, dzīvības glābšanai un uzturēšanai, pārbaudot un veicot šādas darbības:
  - 2.1. samaņā esošam cilvēkam, kurš spēj orientēties laikā, telpā atbild uz jautājumiem, reaģē uz kairinājumu, atbrīvo elpošanas ceļus - degunu, mutes dobumu, rīkli, balseni un elpvadus no svešķermeņiem;
  - 2.2. bezsamaņā esošu cilvēku novieto uz muguras, nepieciešamības gadījumā iztīra mutes dobumu, lai novērstu elpceļu nosprostošanos ar mēli, pielieto dzīvību glābjošu satvērienu (vienas rokas plaukstu novieto uz pieres, otras rokas plaukstu novietot uz apakšžokļa, vienlaicīgi atgāž galvu un izceļ apakšžokli);
  - 2.3. bezsamaņā esošam cilvēkam pārbauda vai viņš elpo, noliecoties pie cietušā, konstatē, vai jūt gaisa plūsmu no elpceļiem uz sava vaiga);
  - 2.4. ja cietušais ir bezsamaņā, bet elpo, tad, lai novērstu mēles aizkrišanu, cietušo novieto uz sāna;
  - 2.5. ja cietušais ir bezsamaņā, bet neelpo arī pēc elpceļu atbrīvošanas, tad nekavējoties veic mākslīgo elpināšanu. Pēc divām savām izelpām pārbauda pulsu uz miega artērijas. Un, ja tas ir sataustāms, tad elpināšanu turpina 10-12 reizes minūtē, pēc katras minūtes pārbaudot pulsu;
  - 2.6. ja pēc divām mākslīgām ieelpām uz miega artērijas nav pulsa, tiek veikta sirds masāža (ar vienas rokas rādītājpirkstu sameklē vietu, kur savienojas ribu loki, uz krūšu kaula, virzienā uz ķermeņa augšdaļu novieto pirmās plaukstas pamatni, tai virsū novieto otru plaukstu, lai pirksti neskartos pie krūšu kurvja);
  - 2.7. veicot sirds masāžu, tiek veikts ass plaukstas pamatnes spiediens, spēcīgs, īslaicīgs, lai krūšu kurvis tiktu saspiests 4-5 centimetri ar frekvenci 80 reizes minūtē;
  - 2.8. Veicot sirds-plaušu atdzīvināšanu, ievēro šādu procedūru:
    - 2.8.1. pēc sirds masāžas 15 reizēm veic 2 mākslīgās elpināšanas;
    - 2.8.2. pēc katriem 4 elpināšanas un sirds masāžas cikliem kontrolē pulsu uz miega artērijas;
    - 2.8.3. ja pulsa nav, turpina sirds-plaušu atdzīvināšanu;

- 2.8.4. ja pulss ir, kontrolē elpošanu, ja nepieciešams turpina tikai elpināšanu 10-12 reizes minūtē;
- 2.8.5. ja atjaunojas elpošana, cietušo novieto stabilā sānu guļā.
- 2.9. Dzīvībai bīstamas asiņošanas gadījumā palīdzība cietušajam tiek sniegta guļus stāvoklī;
- 2.10. Asiņošanu aptur pietiekoši stipri, uzspiežot asiņojošajai vietai, lai ap asinsvadu esošie audi nospiež asinsvadu, uzliekot spiedošu pārsēju, taču izvairoties no žņauga lietošanas.
3. Pirmās palīdzības sniegšanas aptieciņa satur šādus priekšmetus:
- 3.1. vienreizējas lietošanas cimdi, ko pielieto, lai pasargātu sevi no inficēšanās ar infekcijām;
  - 3.2. saspraužamās adatas, ko pielieto liela izmēra pārsēja nostiprināšanai;
  - 3.3. šķēres, ko izmanto cietušā apģērba pārgriešanai, lai piekļūtu traumētai ķermeņa apdeguma vai asiņojošai brūcei un pārsienamā materiāla griešanai;
  - 3.4. mākslīgās elpināšanas maskas vārstulis. Vārstuli pielieto, to novietojot pret savu muti un laižot tam cauri savas izelpas gaisu;
  - 3.5. trīsstūrveida plāksteris, ko pielieto rokas fiksēšanai, spiedoša pārsēja uzlikšanai vai brūču pārsiešanai;
  - 3.6. leikoplasts, ko pielieto pārsēja nostiprināšanai;
  - 3.7. brūču plāksteris, ko pielieto nelielu brūču pārsiešanai;
  - 3.8. tīklveida pārsējs, ko pielieto pārsiešanas kompreses nostiprināšanai uz brūces;
  - 3.9. spiedošā pārsiešanas pakete, ko pielieto rokas fiksēšanai, spiedoša pārsēja uzlikšanai vai brūču pārsiešanai;
  - 3.10. marles saites, ko pielieto brūču pārsiešanai. Pārsienot lielāku brūci, iepriekš to pārsedz ar pārsiešanas kompresi.

## **DROŠĪBAS NOTEIKUMI PASTAIGĀS, EKSKURSIJĀS UN PĀRGĀJIENOS**

1. Pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā atbildīgais pedagogs direktoram iesniedz rakstisku informāciju, kurā norādīts pārgājiena vai ekskursijas mērķis, maršruts, ilgums, dalībnieku saraksts, vecums, pārvietošanās veids, nakšņošanas vieta, saziņas iespējas un pirmās palīdzības sniegšanas iespējas.
2. Pastaiga (organizēta pirmsskolas vecuma bērnu pārvietošanās, nepārsniedzot 3 kilometrus lielu attālumu ārpus izglītības iestādes teritorijas) līdz 30 bērniem grupā tiek organizēta vismaz divu pieaugušo pavadībā, no kuriem viens ir atbildīgais pedagogs. Pirms došanās pastaigā atbildīgais pedagogs izdara ierakstu pastaigu reģistrācijas žurnālā, norādot pastaigas datumu, maršrutu, ilgumu, dalībnieku sarakstu, ievērojot ceļu satiksmes noteikumus (Darba drošības un aizsardzības iekšējo noteikumu pielikums Nr.5).
3. Ekskursiju vai pārgājienu līdz 15 izglītojamiem grupā organizē vismaz vienu pieaugušo pavadībā, no kuriem viens ir atbildīgais pedagogs. Atbildīgais pedagogs ne vēlāk kā trīs dienas pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā informē vecākus par pārgājiena vai ekskursijas mērķi, maršrutu, ilgumu, pārvietošanās veidu, nakšņošanas vietu, saziņas iespējām un pirmās palīdzības sniegšanas iespējām, ievērojot ceļu satiksmes noteikumus (Darba drošības un aizsardzības iekšējo noteikumu pielikums Nr.5).
4. Pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā, vecāki par bērna veselības traucējumiem vai īpatnībām informē Skolu, norādot arī iespējamās saziņas iespējas (kontakttālruni).
5. Dodoties pastaigā, ekskursijā vai pārgājienā izglītojamie ir sezonai un laika apstākļiem atbilstošā apģērbā.
6. Ja izglītojamo aizvešanai uz ekskursiju vai pārgājienu vietām izmanto sabiedrisko transportu, iekāpšana transportlīdzeklī notiek pa grupām, iepriekš nozīmēta pieaugušā pavadībā. Pirmie transportlīdzeklī kāpj skolēni un pēc tam – persona, kura viņus pavada. Tādā pašā kārtībā notiek skolēnu izkāpšana no transportlīdzekļa.
7. Pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā atbildīgā persona iepazīstina izglītojamos ar dabas aizsardzības kārtību un informē izglītojamos par indīgiem augiem un rāpuļiem, kurus iespējams sastapt ekskursijas vai pārgājiena laikā.
8. Bīstamas situācijas gadījumā atbildīgā persona pārtrauc ekskursiju vai pārgājienu un informē par to skolas direktoru.
9. Ekskursijas vai pārgājiena laikā atbildīgā persona nodrošina nepieciešamo drošības noteikumu ievērošanu.
10. Sastopoties ar sprāgstvielām vai citām bīstamām vielām, izglītojamais nekavējoties par to ziņo atbildīgajai personai un ievēro šādus piesardzības pasākumus:
  - 10.1. nekustināt no vietas, celt, mest vai sist pa bīstamo objektu;
  - 10.2. aizliegts izjaukt, nest uz mājām, likt ugunī vai ūdenī bīstamo objektu;
  - 10.3. distancēties pašam un atturēt no piekļūšanas objektam citus izglītojamos.
11. Ja noticis nelaimes gadījums, atbildīgā persona:
  - 11.1. cietušajam sniedz pirmo palīdzību;

11.2. ja nepieciešams, izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību vai organizē cietušā nogādāšanu ārstniecības iestādē;

11.3. par nelaimes gadījumu nekavējoties informē Skolas direktoru un cietušā Vecākus.

## Ekskursijas vai pārgājiena pieteikuma lapa

Mērķis:

Maršruts:

Izbraukšana(datums,  
laiks):

Atgriešanās(datums, laiks)

Pārvietošanās veids:

Nakšņošanas vieta:

Saziņas iespējas:


### Dalībnieku saraksts:

Nr.p./k.	Vārds,uzvārds	Klase	Paraksts par iepazīšanos ar instrukciju par drošību
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			

Datums

Atbildīgā persona

Paraksts, paraksta atšifrējums

## **CEĻU SATIKSMES NOTEIKUMI**

1. Izglītojamie un pavadošais personāls uz ceļa pārvietojas pa ietvi, gājēju ceļu vai gājēju un velosipēdu ceļu vai ceļa nomali. Ārpus apdzīvotām vietām gājēji, kuri iet pa brauktuves malu vai ceļa nomali, pārvietojas pretim transportlīdzekļa braukšanas virzienam. Velosipēdisti pārvietojas pa brauktuves malu vai ceļa nomali transportlīdzekļu braukšanas virzienā.
2. Bērnu grupas piedalās ceļu satiksmē diennakts gaišajā laikā pa ietvēm, gājēju ceļiem vai gājēju un velosipēdu ceļiem. Ja šo ceļu nav, tad pārvietojas pa ceļa nomali transportlīdzekļu braukšanas virzienā kolonnā ne vairāk par diviem bērniem rindā. Kolonnas priekšā un aizmugurē tās kreisajā pusē atrodas pieaugušais, kurš pavada grupu, turot sarkanus karodziņus.
3. Gājēji šķērso brauktuvi pa gājēju pārejām (pazemes vai virszemes). Ja šādu pāreju nav, krustojumos pa ietvju vai ceļa nomaļu iedomāto turpinājumu. Ja redzamības zonā gājēju pārejas vai krustojuma nav, brauktuvi atļauts šķērsot taisnā leņķī attiecībā pret brauktuves malu vietās, kur ceļš labi pārredzams uz abām pusēm.
4. Vietās, kur ceļu satiksme tiek regulēta, gājēji ievēro satiksmes regulētāja norādes vai gājēju luksofora signālu. Ja regulētāja vai luksofora nav, tad ievēro transportlīdzekļu satiksmes regulēšanas luksofora signālu.
5. Citos gadījumos gājēji iziet uz brauktuves tikai pēc tam, kad ir novērtējuši attālumu līdz transportlīdzekļiem, kas tuvojas, kā arī novērtējuši to braukšanas ātrumu un pārliecinājušies, ka brauktuves šķērsošana nav bīstama un ka netiks traucēta transportlīdzekļu satiksme.
6. Gājēji uz brauktuves nedrīkst kavēties vai bez vajadzības apstāties. Gājēji, kuri nav paguvuši šķērsot brauktuvi, apstājas uz drošības salas ceļu satiksmes normatīvo aktu izpratnē. Ja tādas nav, gājējs apstājas vietā, kur transporta plūsmas sadalās pretējos virzienos.
7. Gājēji drīkst turpināt šķērsot brauktuvi tikai pēc tam, kad ir pārliecinājušies, ka tas nav bīstami.
8. Gājējiem aizliegts šķērsot brauktuvi ārpus gājēju pārejas, ja ceļam ir sadalošā josla, vai vietās, kur uzstādīti nožogojumi gājējiem vai ceļu nožogojumi.
9. Ja tuvojas operatīvais transportlīdzeklis, gājēji nešķērso brauktuvi, dodot ceļu operatīvajam transportlīdzeklim.
10. Gaidīt autobusu, trolejbusu, tramvaju vai taksometru atļauts uz iekāpšanas laukumiem. Ja tādu nav, tad transportlīdzeklī gaida uz ietves vai ceļa nomales.
11. Tramvaja pieturās, kur nav iekāpšanas laukumu, uz brauktuves drīkst uziet, lai iekāptu tramvajā. Tas atļauts tikai tad, kad tramvajs pilnīgi apstājies, obligāti pārliecinoties, vai netuvojās kāds transportlīdzeklis. Pēc izkāpšanas no tramvaja gājēji atbrīvo brauktuvi.
12. Pasažieriem atļauts iekāpt transportlīdzeklī un izkāpt no tā pēc tam, kad transportlīdzeklis pilnīgi apstājies. No tā izkāpj no ietves vai ceļa nomales puses. Ja iekāpt bezsliežu transportlīdzeklī vai izkāpt no tā nav iespējams no ietves vai ceļa



nomales puses, to dara no brauktuves puses, ievērojot piesardzību un neradot traucējumus citu transportlīdzekļu braukšanai.

13. Pasažieri, kuru sēdvietas aprīkotas ar drošības jostām, braukšanas laikā piesprādzējas.
14. Braukt ar velosipēdu pa brauktuvi vai ceļa malu atļauts personām, kas nav jaunākas par 12 gadiem. Velosipēda tehniskais stāvoklis atbilst drošas braukšanas prasībām.
15. Velosipēdists pa ceļu brauc vienā rindā iespējami tuvāk brauktuves malai. Velosipēdists var braukt arī par ceļa nomali un gājēju ietvi, netraucējot gājējiem.
16. Velosipēdistam aizliegts:
  - 16.1. braukt, neturot stūri;
  - 16.2. braukt, turoties pie cita transportlīdzekļa;
  - 16.3. pārvadāt kravu, kas traucē vadīšanu vai apdraud citus ceļa satiksmes dalībniekus;
  - 16.4. vest ar velosipēdu pasažierus, izņemot bērnus vecumā līdz septiņiem gadiem, ja ir iekārtoti papildu sēdekļi un droši kāpšļi kāju atbalstam.
  - 16.5. braukt pretēji drošas braukšanas prasībām, apdraudot sevi un citus ceļu satiksmes dalībniekus.

## **DROŠĪBAS NOTEIKUMI SPORTA SACENSĪBĀS UN NODARBĪBĀS**

1. Sporta sacensības, treniņus un stundas rīko sporta laukumā vai sporta nodarbībām pielāgotās vietās un telpās, kas atbilst normatīvajos aktos noteiktajām prasībām. Aizliegts izmantot sporta vietas un laukumus bez pedagogu saskaņojuma.
2. Sporta sacensības, treniņus un stundas rīko tikai tādos laika apstākļos, kas neapdraud izglītojamā veselību un drošību.
3. Sporta sacensību norises vietā tiek pieaicināta sertificēta ārstniecības persona vai ar direktora rīkojumu nozīmēta persona pirmās palīdzības sniegšanai.
4. Atbildīgais pedagogs ne vēlāk kā trīs dienas pirms sporta sacensībām informē dalībnieku likumisko pārstāvi (vecākus) par sacensību veidu, laiku un vietu.
5. Pirms sporta sacensībām atbildīgais pedagogs informē direktoru par sacensību veidu, laiku, vietu un izglītojamo skaitu, kuri piedalīsies sacensībās.
6. Sporta sacensībās, treniņos un stundās izglītojamie piedalās atbilstošā sporta apģērbā un apavos.
7. Sporta sacensībās, treniņos un stundās izglītojamie ievēro sporta skolotāja komandas un norādījumus.
8. Pirms sporta sacensībām, treniņiem un stundām sporta pedagogs pārbauda, vai izmantojamais inventārs ir darba kārtībā un vai tas nav bojāts.
9. Uz sporta stundu atnākušie izglītojamie ģērbtuvēs drīkst ienākt tikai tad, kad tajās vairs nav iepriekšējās stundas dalībnieku.
10. Sporta zālē drīkst atrasties tikai tie izglītojamie, kuriem ir treniņš vai sporta stunda.
11. Izglītojamie, kuri saskaņā ar ārsta zīmi ir atbrīvoti no stundas veselības stāvokļa dēļ, atrodas sporta zālē maiņas apavos un pilda pedagoga norādījumus.
12. Sporta stundas laikā noņem pulksteņus, ķēdītes, gredzenus un citas rotaslietas, nelieto košļājamo gumiju.
13. Sporta stundas laikā izglītojamie koncentrē uzmanību veicamajiem uzdevumiem un pilda pedagoga norādījumus.
14. Sporta stundas laikā jāseko bumbas lidojumam, tā jāpiespēlē tikai tad, kad partneris ir gatavs to uztvert.
15. Uz vingrošanas rīkiem un paklājiem drīkst nodarboties tikai sporta pedagoga uzraudzībā, aizliegts pildīt pašizgudrotus vingrinājumus.
16. Sporta laukumā, skrienot pa kopējo celiņu, nedrīkst citiem aizšķērsot ceļu, īsajās distancēs skrien tikai pa savu celiņu, pēc finiša ātrums tiek samazināts pakāpeniski.
17. Pirms tāllēkšanas smiltis atbrīvo no liekiem priekšmetiem, nedrīkst uzsākt lēcieni pirms iepriekšējais lēcējs nav atstājis bedri.
18. Augstlēkšanas laikā nedrīkst atrasties latiņas krišanas zonā.
19. Metot bumbiņu, šķēpu un citus rīkus izglītojamais pārliedzinās, vai sektorā neviens neatrodas, rīkus met tikai pēc pedagoga atļaujas. Pēc izmestajiem rīkiem drīkst iet tikai pēc pedagoga atļaujas, nepagriežot muguru izmešanas zonai.
20. Ārkārtas situācijās gadījumā, saskaņā ar evakuācijas plānu, nekavējoties pamet sporta zāli un izsaukt glābšanas dienestu, zvanot par tālr.112.

## **DROŠĪBAS NOTEIKUMI DIZAINA UN TEHNOLOĢIJU KABINETĀ (ZĒNIEM)**

1. Kabinetā drīkst ienākt tikai ar pedagoga atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzīgi ņemot mācību stundai nepieciešamos piederumus, somas atstāj pedagoga norādītajā vietā.
2. Pirms praktiskajām nodarbībām uzgērbj darba apģērbu (priekšautu).
3. Mācību stundas laikā drīkst atrasties tikai pedagoga norādītajā vietā.
4. Pirms stundas pedagogs pārbauda, vai izmantojamie instrumenti ir darba kārtībā un nav bojāti.
5. Izglītojamie, saņemot instrumentus, pārbauda, vai tie nav bojāti, bojājuma gadījumā ziņo par to pedagogam.
6. Ja kāds inventāra priekšmets ir sabojāts vai nozudis izglītojamā prettiesiskas rīcības dēļ, izglītojamais atbild normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā.
7. Mācību darba laikā izglītojamie ievēro pedagoga norādījumus, darbu turpina tikai pēc pedagoga atļaujas.
8. Saņemot uzdevumu, izglītojamais to pilda norādītajā secībā. Darba laikā nedrīkst sarunāties, kas nav attiecināms uz darba izpildi, kā arī nodarboties ar citām lietām, traucēt citiem izglītojamiem.
9. Bez pedagoga atļaujas nedrīkst atrasties pie darbmašīnām, strādāt ar rokas un elektriskajiem darbarīkiem.
10. Darba laikā būt uzmanīgam un izmantot tikai norādītos darba paņēmienus, lai neradītu traumas sev un citiem izglītojamiem.
11. Pirms darba uzsākšanas apstrādājamo materiālu nostiprina darbagaldā, darba laikā ievēro pedagoga norādījumus.
12. Strādājot ar koka ēveli, tā ir gluda un labi uzasināta, no skaidām to atbrīvo ar koka ķīlīti.
13. Elektroinstrumentus ieslēdz tikai pēc apstrādājamās detaļas nostiprināšanas paredzētajā vietā. Uzsākot darbu ar elektroinstrumentu, to lēnām, bez asām kustībām un grūdieniem tuvina apstrādājamajai detaļai.
14. Pārtraucot darbu, elektroinstrumentu atslēdz no tīkla un novieto drošā vietā.
15. Pirms elektroinstrumenta regulēšanas un tā daļu nomaiņas to atslēdz no tīkla.
16. Pēc mācību stundas beigām sakopj darba vietu, dežurants uzslauka kabineta grīdu.
17. No darbmācības kabineta iziet ar pedagoga atļauju.
18. Ja gūts savainojums, par to nekavējoties ziņo pedagogam, kurš nepieciešamības gadījumā organizē un sniedz pirmo medicīnisko palīdzību.

## **DROŠĪBAS NOTEIKUMI DIZAINA UN TEHNOLOĢIJU KABINETĀ (MEITENĒM)**

1. Kabinetā drīkst ienākt tikai ar pedagoga atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzīgi ņemot mācību stundai nepieciešamos piederumus.
2. Mācību stundas laikā izglītojamie ievēro disciplīnu un precīzi pilda pedagoga norādījumus.
3. Pirms darba virtuvē nomazgā rokas, apsien tīru priekšautu, garus matus sasien astē, ap galvu apsien lakatiņu vai uzliek cepuri, noņem rotaslietas.
4. Strādājot ar stikla traukiem, ievērot piesardzību, lai tie nesaplīst. Ja trauks saplīsis, lauskas nedrīkst vākt ar rokām, tās uzslauka ar birsti.
5. Lietojot asus priekšmetus, lai izvairītos no savainojumiem, nedrīkst pavērst griezošo vai durošo instrumenta daļu pret sevi vai citiem izglītojamiem.
6. Vāku no karsta katla vai pannas noņem ar speciālu lupatiņu vai cimdu.
7. Pirms mācību stundas pedagogs pārbauda, vai izmantojamās ierīces ir darba kārtībā un nav bojātas, bojātas ierīces lietot aizliegts.
8. Mācību darbu beidzot, vispirms izslēdz elektriskās ierīces un tikai tad izņem kontaktdakšu, to aizliegts darīt ar slapjām vai mitrām rokām.
9. Gatavojot ēdienus, produktus nomazgā un notīra, nedrīkst izmantot bojātus produktus.
10. Darba laikā izmantojot gludekli, to liek uz speciāla paliktņa.
11. Gludināšanas laikā nedrīkst ar gludekļa gludvirsmu skart elektrisko vadu.
12. Stundā izmantojamās rokdarbu darbarīkus ievieto speciāli tam paredzētās kārbīnās vai maisiņos.
13. Strādājot ar šujmašīnu, šuvēja atrodas 10-15 cm attālumā no tās korpusa.
14. Aizliegts atspiesties uz šujmašīnas ar elkoņiem, uz galda virsmas atrodas tikai roku delnas, pirkstus nedrīkst turēt pārāk tuvu adatai.
15. Pirms šūšanas pārbauda, vai audumā nav palikušas kniepadatas.
16. Verot diegu adatā, nedrīkst turēt kājas uz paminām, aizliegts to strauji nospiest.
17. Pēc mācību stundas sakārto darba vietu, virtuvi sakopj, traukus nomazgā, noslauka un noliek vietā.
18. Darba laikā saudzīgi izturas pret izmantojamo inventāru un iekārtām.
19. Ja kāds inventāra priekšmets vai iekārta ir bojāta izglītojamā rīcības dēļ, izglītojamais atbild normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā.
20. Ja gūts savainojums vai apdegums, par to nekavējoties ziņo pedagogam, kurš nepieciešamības gadījumā organizē un sniedz pirmo medicīnisko palīdzību.

## **DROŠĪBAS NOTEIKUMI INFORMĀCIJAS TEHNOLOĢIJU UN DATORIKAS KABINETĀ**

1. Izglītojamais kabinetā ienāk ar pedagoga atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzīgi ņemot mācību stundai nepieciešamos piederumus, somu atstājot pedagoga norādītā vietā.
2. Pirms darba uzsākšanas tiek sakārtota izglītojamā darba vieta atbilstoši pedagoga prasībām.
3. Datorus ieslēdz ar pedagoga atļauju, mācību kabinetā netrokšņo un netraucē citiem izglītojamiem.
4. Izglītojamie, pēc datora ieslēgšanas, pārbauda vai tas darbojas, bojājuma gadījumā izglītojamais ziņo par to pedagogam.
5. Ja dators vai citas izmantojamās iekārtas tiek bojātas izglītojamā vairojamās rīcības dēļ, izglītojamais ir atbildīgs par radīto kaitējumu un personīgi vai ar vecāku (aizbildņu) palīdzību novērš radītā kaitējuma sekas.
6. Uz tastatūras paneļa nenovieto priekšmetus, kas var sabojāt iekārtu.
7. Uz datorgalda atrodas tikai darbam nepieciešamie priekšmeti (pildspalva, burtnīca u.tml.).
8. Mācību stundas laikā izglītojamais ievēro pedagoga norādījumus un neveic šādas darbības:
  - 8.1. spēlē datorspēles;
  - 8.2. nepamatoti spaida tastatūras taustiņus;
  - 8.3. aiztiek monitora ekrānu un datora komponentes;
  - 8.4. aiztiek datortehnikas ieslēgšanas un izslēgšanas pogas;
  - 8.5. ievieto datorā ārējas atmiņas nesējus, ierīces, vadus u.tml.
9. Strādājot ar datoru, izglītojamais sēž vismaz 40 cm no monitora, darbs bez pārtraukuma nedrīkst būt ilgāks par 60 minūtēm.
10. Ja darba laikā rodas elektrobojājumi (dzirksteļošana, dūmu vai liesmu parādīšanās), izglītojamais nekavējoties pārtrauc darbu, pedagogs atslēdz datortehniku no elektriskā tīkla, par radušos situāciju pedagogs informē Skolas vadību.
11. Darbu beidzot, datortehniku izslēdz tikai pēc pedagoga atļaujas un saskaņā ar ekspluatācijas prasībām.
12. Izglītojamais sakārto savu darba vietu un ar pedagoga atļauju iziet no mācību kabineta.

## **DROŠĪBAS NOTEIKUMI BIOLOĢIJAS UN ĶĪMIJAS KABINETĀ**

1. Ķīmijas un bioloģijas kabinetā drīkst ienākt tikai ar pedagoga atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzīgi ņemot stundai nepieciešamos piederumus.
2. Mācību stundas laikā uz soliēm drīkst atrasties tikai nepieciešamie mācību līdzekļi, instrumenti un aparāti.
3. Lietojot skalpeli, žileti, preparējamo adatu, lai izvairītos no savainojumiem, nedrīkst pavērst griezošo vai durošo instrumenta daļu pret sevi vai citiem izglītojamiem.
4. Sagatavojot preparātus aplūkošanai mikroskopā, izglītojamie rīkojas atbilstoši pedagoga norādījumiem.
5. Lietojot sausā spirta degli, uzmanīties no apģērba un matu saskaršanās ar atklātu liesmu, to nodzēst lietojot speciālu vāciņu.
6. Karsējot šķīdumus mēģenē, drīkst lietot tikai speciālu tās turētāju, nedrīkst pavērst mēģenes vaļējo galu pret sevi un citiem izglītojamiem.
7. Izpildot darbus, kuri saistīti ar organisko šķīdinātāju karsēšanu, darba vietu nedrīkst atstāt bez uzraudzības.
8. Ķīmiskos reaktīvus nedrīkst noteikt ar garšas palīdzību, tie var būt indīgi un var izsaukt saindēšanos.
9. Atšķaidot koncentrētas skābes, tās maisa, pielej skābi ūdenim, nevis otrādi, šim nolūkam izmanto tikai stikla vai porcelāna ķīmiskos traukus.
10. Sārma izšķīdināšanai lieto stikla vai porcelāna ķīmiskos traukus. Sārma iemet ūdenī maziem gabaliņiem, pastāvīgi maisot.
11. Izmantojot pulverveidīgas ķīmiskās vielas, tās drīkst ņemt tikai ar speciālu karofīti, nepieskaroties pulverim ar rokām.
12. Nejauši izlijušās vielas un šķīdumus, kuri pēc darba paliek pāri, izlej tikai speciāli šim nolūkam paredzētajos traukos.
13. Ja saplīsis stikls, lauskas nedrīkst vākt ar rokām, tās uzslauka ar birsti.
14. Saudzīgi izturēties pret izmantojamo inventāru un iekārtām.
15. Ja kāds inventāra priekšmets vai iekārta ir bojāta izglītojamā rīcības dēļ, izglītojamais atbild normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā.
16. Pēc mācību stundas sakārto mācību darba vietu. Ja darba laikā bija saskarsme ar ķīmiskām vielām, obligāti nomazgāt rokas ar ziepēm.
17. Ja gūts savainojums vai apdegums, par to nekavējoties ziņot pedagogam, kurš nepieciešamības gadījumā organizē un sniedz pirmo medicīnisko palīdzību.

## **DROŠĪBAS NOTEIKUMI FIZIKAS KABINETĀ**

1. Fizikas kabinetā drīkst ienākt tikai ar pedagoga atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzīgi ņemot stundai nepieciešamos piederumus.
2. Mācības stundas laikā uz soliēm drīkst atrasties tikai nepieciešamie mācību līdzekļi, instrumenti un aparāti.
3. Mācību stundas laikā izglītojamie ievēro disciplīnu un precīzi pilda pedagoga norādījumus.
4. Darbu nedrīkst uzsākt bez pedagoga atļaujas.
5. Ierīces, materiālus un iekārtas mācību darba vietā izvieto tā, lai tiem nebūtu iespējams krist un apgāzties, stikla trauki nostiprināmi statīva turētājā.
6. Pirms darba uzsākšanas nepieciešams uzmanīgi iepazīties ar darba saturu un izpildīšanas gaitu.
7. Mēģinājumos nedrīkst pieļaut mēraparātu maksimālo slodzi. Strādājot ar stikla traukiem un ierīcēm, būt īpaši piesardzīgiem.
8. Montējot eksperimenta iekārtu, izmantojiet vadus ar uzgaļiem un aizsargājošiem apvalkiem (bez jebkādiem redzamiem bojājumiem).
9. Montējot elektriskās ķēdes, izvairieties no vadu krustošanās; aizliegts izmantot vadus ar nolietotu izolāciju un vaļējus slēdžus, ja spriegums lielāks par 42V.
10. Elektriskai ķēdei sprieguma avotu drīkst pieslēgt pašu pēdējo, samontēto ķēdi ieslēdz tikai pēc pedagoga pārbaudes un atļaujas. Sprieguma esamību ķēdē pārbauda tikai ar speciāliem aparātiem.
11. Nedrīkst pieskarties zem sprieguma esošiem neizolētiem ķēdes elementiem. Ķēdes elementu vai to detaļu nomaiņu var veikt tikai tad, ja elektrobarošanas avots ir pilnībā atslēgts no strāvas.
12. Sekot, lai darba laikā nepieskartos elektriskās mašīnas rotējošām daļām.
13. Ja darba laikā rodas elektrobojājumi (dzirksteļošana, dūmu vai liesmu parādīšanās), nekavējoties pārtrauc darbu, iekārtas atslēdz no elektriskā tīkla, par radušos situāciju informē pedagogu.
14. Ja kāds inventāra priekšmets vai iekārta ir bojāta izglītojamā rīcības dēļ, izglītojamais atbild normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā.
15. Nedrīkst pamest darba vietu bez pedagoga atļaujas. Pēc mācību stundas beigām sakārto darba vietu.

## DROŠĪBAS NOTEIKUMI FIZIKAS KABINETĀ

1. Fizikas kabinetā drīkst ienākt tikai ar pedagoga atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzī ņemot stundai nepieciešamos piederumus.
2. Mācības stundas laikā uz soliēm drīkst atrasties tikai nepieciešamie mācību līdzekļi, instrumenti un aparāti.
3. Mācību stundas laikā izglītojamie ievēro disciplīnu un precīzi pilda pedagoga norādījumus.
4. Darbu nedrīkst uzsākt bez pedagoga atļaujas.
5. Ierīces, materiālus un iekārtas mācību darba vietā izvietoj tā, lai tiem nebūtu iespējams krist un apgāzties, stikla trauki nostiprināmi statīva turētājā.
6. Pirms darba uzsākšanas nepieciešams uzmanīgi iepazīties ar darba saturu un izpildīšanas gaitu.
7. Mēģinājumos nedrīkst pieļaut mēraparātu maksimālo slodzi. Strādājot ar stikla traukiem un ierīcēm, būt īpaši piesardzīgiem.
8. Montējot eksperimenta iekārtu, izmantojiet vadus ar uzgaļiem un aizsargājošiem apvalkiem (bez jebkādiem redzamiem bojājumiem).
9. Montējot elektriskās ķēdes, izvairieties no vadu krustošanās; aizliegts izmantot vadus ar nolietotu izolāciju un vaļējus slēdžus, ja spriegums lielāks par 42V.
10. Elektriskai ķēdei sprieguma avotu drīkst pieslēgt pašu pēdējo, samontēto ķēdi ieslēdz tikai pēc pedagoga pārbaudes un atļaujas. Sprieguma esamību ķēdē pārbauda tikai ar speciāliem aparātiem.
11. Nedrīkst pieskarties zem sprieguma esošiem neizolētiem ķēdes elementiem. Ķēdes elementu vai to detaļu nomaiņu var veikt tikai tad, ja elektrobarošanas avots ir pilnībā atslēgts no strāvas.
12. Sekot, lai darba laikā nepieskartos elektriskās mašīnas rotējošām daļām.
13. Ja darba laikā rodas elektrobojājumi (dzirksteļošana, dūmu vai liesmu parādīšanās), nekavējoties pārtrauc darbu, iekārtas atslēdz no elektriskā tīkla, par radušos situāciju informē pedagogu.
14. Ja kāds inventāra priekšmets vai iekārta ir bojāta izglītojamā rīcības dēļ, izglītojamais atbild normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā.
15. Nedrīkst pamest darba vietu bez pedagoga atļaujas. Pēc mācību stundas beigām sakārto darba vietu.
16. Ja gūts savainojums vai apdegums, par to nekavējoties ziņot pedagogam, kurš nepieciešamības gadījumā organizē un sniedz pirmo medicīnisko palīdzību.



## **DROŠĪBAS NOTEIKUMI ĀRPUSSKOLAS PASĀKUMOS**

### **I. Vispārīgie jautājumi**

1. Šie noteikumi nosaka skolotāja un audzēkņu pienākumus ārpusskolas pasākumu laikā, lai netiktu apdraudēta sava un audzēkņu veselība un dzīvība.
2. Vadīt ārpusskolas pasākumus atļauts skolotājiem pēc tam, kad viņi ir instruēti par drošības pasākumu nodrošināšanu ārpusskolas pasākumu laikā, rīcību ārkārtas situācijās un pirmās palīdzības sniegšanā nelaiemes gadījumos.
3. Iespējamie bīstamie un kaitīgie faktori:
  - 3.1. traumatisms pakļūpot, pakrītot;
  - 3.2. nokrišana no augstuma, iekrišana padziļinājumos, ūdenī;
  - 3.3. dzīvnieku un insektu kodumi;
  - 3.4. satiksmes negadījumi;
  - 3.5. dažāda rakstura konflikta situācijas.
4. Skolotājs un audzēkņi ir atbildīgi par šajos noteikumos noteikto prasību izpildi.

### **II. Prasības pasākumu organizēšanai**

5. Noskaidrot, savākt pēc iespējas vairāk informācijas par pasākuma norises vietām.
6. Izvērtējot iegūto informāciju un ņemot vērā plānoto audzēkņu skaitu, kuri piedalīsies pasākumā, uzaicināt palīgā vienu vai vairākus audzēkņu vecākus, vai kolēģus, ja tas nepieciešams kārtības nodrošināšanas vai audzēkņu drošības nolūkos.
7. Informēt audzēkņu vecākus par izbraukšanas un atgriešanās vietu un laiku. Ja atgriešanās no ārpus skolas pasākuma paredzēta tumšā diennakts laikā, noteikt, ka vecākiem jāierodas pēc bērniem, kuri ir jaunāki par 10 gadiem.

### **III. Drošības prasības pasākumu laikā**

8. Skolotājam:
  - 8.1. sagaidīt audzēkņus pulcēšanas vietā un atzīmēt sarakstā tos, kuri ir ieradušies;
  - 8.2. informēt par ārpusskolas pasākuma gaitu, novadīt instruktāžu par drošības un kārtības nosacījumiem, kuri jāievēro pasākuma vai apskates objekta apmeklējuma laikā;
  - 8.3. nepieciešamības gadījumā vienoties ar kolēģiem vai vecākiem par veicamajiem pienākumiem;
  - 8.4. nodrošināt, lai transporta līdzeklī būtu kārtība un sekot, lai audzēkņi to nebojātu;
  - 8.5. iekāpjot transporta līdzeklī (autobuss vai cits) skolotājam iekāpt pēdējam, lai pārliecinātos, ka iekāpuši ir visi audzēkņi;
  - 8.6. jebkurā apstāšanās vietā skolotājam no transporta līdzekļa izkāpt pirmajam;
  - 8.7. ja nepieciešams, izskaidrot audzēkņiem izvietoto brīdinājuma zīmju un uzrakstu nozīmi;

8.8. pasākuma vai apskates objekta apmeklējuma laikā sekot, lai audzēkņi pildītu noteiktās prasības, sekot, lai audzēkņi neizklīstu;

8.9. pastiprinātu uzmanību audzēkņu uzvedībai pievērst vietās, kur uzstādīti drošības norobežojumi, barjeras, kas nodrošina piekļūšanu vietām, kur iespējama nokrišana no augstuma, iekrišana ūdenī, priekšmetu uzkrišana u.tml. Neļaut iet un kāpt uz tiem.

9. Izglītojamiem:

9.1. ievērot un izpildīt skolotāja norādījumus;

9.2. būt pieklājīgiem pret citiem audzēkņiem un apkārtējiem cilvēkiem;

9.3. ceļu, ielu šķērsošanu veikt uzmanīgi, pilsētās tikai pa gājēju pārejām, pirms tam sagaidot pie pārejas visus audzēkņus, uzsākot kustību pārliecināties, ka bīstamā tuvumā nav transportlīdzekļi, kuri var nepaspēt apstāties. Ārpus apdzīvotām vietām ceļus šķērsot labi pārredzamās vietās, kad tuvumā nav braucoši transportlīdzekļi;

9.4. pirms uzsākt konkrētas vietas apmeklējumu (muzejs, dabas parks u.c.), iepazīties ar uzvedības noteikumiem katrā konkrētā vietā, un ievērot tos apmeklējuma laikā;

9.5. neiet aiz uzstādītajiem drošības norobežojumiem, nekāpt uz tiem, nebojāt tos;

9.6. pasākuma vai apskates objekta apmeklējuma laikā turēties kopā ar kādu no audzēkņiem.

10. Papildus drošības nosacījumi masu pasākumos:

10.1. organizējot masu pasākumu atbildīgais pedagogs pārliecinās par telpu un tehniskā nodrošinājuma piemērotību, atbilstību ekspluatācijas un drošības prasībām, kā arī saskaņo ar direktoru pasākuma plānu. Plānā norāda pasākuma norises laiku, vietu, aptuveno dalībnieku skaitu un veicamos drošības pasākumus;

10.2. Skolas direktors pasākumam nosaka nepieciešamo palīgu skaitu, rīkošanu, ja nepieciešams, saskaņo ar vietējo pašvaldību, kā arī informē pašvaldības vai Valsts policiju par pasākuma norises laiku un vietu;

10.3. pašvaldība iespēju robežās nodrošina policijas dežūras Skolas organizētajos pasākumos;

10.4. pasākumos plānoto dalībnieku skaits nedrīkst būt lielāks par norises vietā pieļauto;

10.5. pasākumos ir jāievēro skolas iekšējās kārtības noteikumi;

10.6. pirms pasākuma atbildīgais pedagogs apseko un novērtē norises vietas tehnisko atbilstību, elektrodrošības un ugunsdrošības stāvokli, kā arī pārliecinās vai evakuācijas ceļi ir brīvi;

10.7. par izglītojamo nokļūšanu uz un no skolas organizētajiem pasākumiem ir atbildīgi Vecāki;

10.8. ārkārtas situācijas gadījumā saskaņā ar evakuācijas plānu ir nekavējoties jāpamet vieta, kur notiek pasākums un jāizsauc glābšanas dienests, zvanot 112.

## **V. Drošības prasības ārkārtas situācijās**

11. Ja ārpusklases pasākuma laikā noticis nelaimes gadījums, bīstamu inektu kodums, gūta trauma u.tml., nekavējoties jāsniedz cietušajam pirmā palīdzība, jāpaziņo par notikušo Vecākam. Ja nepieciešams, jāizsauc ātrā medicīniskā palīdzība (Tel.113 vai 112).

12. Ja sapulcēšanās vietā nav ieradies kāds no audzēkņiem, nekavējoties jāuzsāk tā meklēšanu. Ja nepieciešams, jāpaziņo policijai.

13. Nekavējoties pārtraukt pasākumu un atstāt apmeklējuma vietu, ja tiek konstatēts, ka var tikt apdraudēta pasākuma dalībnieku dzīvība vai veselība.

## **VI. Drošības prasības, beidzot pasākumu**

14. Pārliecināties, ka pēc bērniem, kuri jaunāki par 10 gadiem ir ieradušies vecāki vai citi sagaidītāji. Neatstāt bērnus, kuriem sagaidītāji nav ieradušies savlaicīgi, sagaidīt tos.

15. Par ārpusklases pasākuma laikā notikušajiem starpgadījumiem informēt audzēkņu Vecākus un Skolas vadību.

## **DROŠĪBAS NOTEIKUMI UZ ŪDENS UN LEDUS**

### **I. Instrukcija par drošību uz ledus**

1. Jāiegaumē, ka grūti noteikt, kad ūdenskrātuvēs izveidojusies droša ledus sega, jo traucē sals un atkusnis.
2. Jāievēro, ka 25 % visu nelaimes gadījumu uz ūdens izraisa drošības noteikumu pārkāpšana uz ledus pavasarī un vasarā.
3. Jāzina vietas, kur ledus ir bīstams arī ziemā:
  - 3.1. kur ietek notekūdeņi;
  - 3.2. kur ietek strauti un upes un iztek gruntsūdeņi;
  - 3.3. melnrāju un ūdensaugu vietās;
  - 3.4. kur ledus pārklāts ar biezu sniega kārtu;
  - 3.5. kur tumši un gaiši plankumi sniega segā;
  - 3.6. nenorobežotās ledus ieguves vietās un āliņģos.
4. Pārbaudīt ledus izturību var, sitot ar nūju 2 - 3x vienā vietā sev apkārt, ja tas neplīst un ūdens neparādās, tad tas ir pietiekoši izturīgs:
  - 4.1. 5 - 7 cm biezs ledus iztur viena cilvēka svaru;
  - 4.2. 12 - 15 cm biezs ledus iztur grupas svaru.
5. Izveidojot hokeja laukumu, ledus biežumam jābūt 25 cm, ūdens dziļumam - ne lielākam par 1 m.
6. Ja ledus ir ielūzis un atrodies āliņģī, cenšoties izklūt no lūzuma, nedrīkst ķerties pie ledus šķautnēm vai gulties uz tām:
  - 6.1. rokas jāizpleš sānis, jābalstās uz ledus un jāsauc pēc palīdzības;
  - 6.2. jāpagriežas uz muguras tā, lai galva vai pleci nedaudz atbalstītos uz ledus malu;
  - 6.3. palīdzības sniedzējs nedrīkst iet vai skriet pie lūzuma, ir jātuvojas līšus;
  - 6.4. no 2 - 4 m attāluma jāpamet cietušajam glābšanas līdzekļi.
7. Pirmās palīdzības sniegšana cietušajam:
  - 7.1. pēc iespējas ātrāk jānogādā siltā vietā;
  - 7.2. ķermenis jānoberž ar vilnas drānu un jāieģērbj sausās drēbēs (berzēšanas kustības jāizdara virzienā no galvas uz kājām);
  - 7.3. iedot karstu tēju.
8. Glābšanas līdzekļi un to lietošana:
  - 8.1. Aleksandrova virve (virve ar mezgliem);
  - 8.2. glābšanas dēlis;
  - 8.3. glābšanas kāpnes;
  - 8.4. glābšanas laivas uz sliecēm.

## II. Instrukcija, atrodoties uz ūdens

### 9. Peldvietas izvēle:

- 9.1. ūdenskrātuve nedrīkst būt piesārņota ar ķīmikālijām, toksiskām un indīgām vielām;
- 9.2. peldvietas krastam jābūt lēzenam (dziļuma kritums uz 4 garuma metriem nepārsniedz 1 m);
- 9.3. peldvietas dibenam jābūt tīram. Nedrīkst būt stikli, konservu bundžas, akmeņi, ūdenszāles, iedzītie pāļi un citi priekšmeti, saskaroties ar kuriem, var gūt traumu;
- 9.4. upē straumes tecēšanas ātrumam jābūt mazam;
- 9.5. par peldvietu nedrīkst izmantot vietu, kur ir pieslēgti ūdenstransporta līdzekļi.

### 10. Kas jāievēro pirms sākt peldēties:

- 10.1. nedrīkst iet ūdenī, ja esi sakarsis vai sasvīdis, ir jānogaida 20 - 25 min. krastā, lai stabilizētos ķermeņa temperatūra;
- 10.2. nedrīkst strauji mesties ūdenī, ieiet vajag pakāpeniski, un pirms sākt peldēt, jāsaslapinās;
- 10.3. nedrīkst peldēties pēc ēšanas un lielas fiziskas slodzes (starplaikam jābūt 30-40 min.);
- 10.4. nedrīkst peldēties, ja ir lieli viļņi.

### 11. Peldoties aizliegts:

- 11.1. aizpeldēt aiz peldēties norādītās vietas;
- 11.2. tuvojies garāmbraucošiem ūdenstransporta līdzekļiem;
- 11.3. rāpties uz bojām un brīdinājuma zīmēm;
- 11.4. lēkt ūdenī no ūdenstransporta līdzekļa;
- 11.5. lietot dažādus nepiemērotus ūdenstransporta līdzekļus;
- 11.6. traucēt citiem brīvi peldēt;
- 11.7. no krasta ienirt nezināmā vietā vai grūst citus ūdenī;
- 11.8. ienirstot ilgi uzturēties zem ūdens.

### 12. Glābšanas paņēmieni (skat. 9.1.pielikumu).

### 13. Glābšanas līdzekļi, to lietošana:

- 13.1. glābšanas riņķis;
- 13.2. glābšanas veste;
- 13.3. kārts;
- 13.4. dēlis;
- 13.5. virve ar galā piesietu peldošu priekšmetu;
- 13.6. ar glābšanas riņķi vai vesti nedrīkst lēkt no liela augstuma ūdenī, jo var gūt kakla vai mugurkaula traumu.

### 14. Palīdzības sniegšana slīcējiem pirms ārsta izsaukšanas (skat. 9.2. pielikumu).

### 15. Braukšana ar airu laivām (izņemot piepūšamās un saliekamās) ir atļauta, ja ir dokumenti par tehnisko apskati.

### 16. Noteikumi, kas jāievēro, braucot ar laivām:

- 16.1. jābrauc ar ātrumu, lai novērstu sadursmes;
- 16.2. braucot pa upēm, jāturas labajā pusē;
- 16.3. jāpalaiž garām pa straumi ejošā laiva;

- 16.4. ar motorlaivu drīkst braukt no 16 gadiem;
- 16.5. nebraukt miglā, tumsā bez signāliem;
- 16.6. aizliegts apstāties zem tiltiem;
- 16.7. nedrīkst stāvēt kājās, mainīties vietām, šūpot laivu, nirt no laivas;
- 16.8. nepiesārņot ūdeni.

## **Kā jāglābj slīkstošs cilvēks**

1. Slīkstošs cilvēks jāglābj cik vien iespējams ātri. Vispirms viņš jāuzmundrina, uzsaucot, ka tūlīt to izglābs. Tas slīcējam dod spēkus un palīdz noturēties virs ūdens.
2. Sākumā jāmēģina sniegt palīdzību, izmantojot vienkāršākos līdzekļus: kārti, dēli, zaru, virves galā piesietu peldošu priekšmetu. Nepieciešamības gadījumā nekavējoties jāsniedz palīdzība tieši ūdenī. Pirms mešanās ūdenī jāizvēlas īsākais attālums līdz slīcējiem, ņemot vērā straumi un krasta reljefu, jāpārlicinās vai, lecot ūdenī, nedraud briesmas. Pēc tam ātri novelk apavus un, ja laiks atļauj, arī apģērbu (sliktākajā gadījumā tikai izvērš uz āru kabatas). Lēkt ūdenī ar galvu uz leju nav ieteicams, labāk ir lēkt ar kājām uz leju, tās nedaudz saliecot. Ieteicams piepeldēt pie slīcēja no mugurpuses un neļaut tam satvert glābēja kājas, rokas, kaklu vai aptvert viņu ap vidukli un pavilkt zem ūdens.
3. Piepeldot pie slīcēja, jāsatver viņa apģērba apkakle, galva, apakšdelmi, rokas vai arī jāsaņem zem padusēm, pagriežot ar seju uz augšu. Visbiežāk izlieto tālāk aprakstītos paņēmienus.
4. Glābējs, atrodoties pa kreisi no slīkstošā cilvēka, paliek savu kreiso roku zem viņa kreisās rokas un, ar plaukstu apņēmot slīcēja zodu, peld uz krastu, darbojoties ar brīvo labo roku un ar kājām. Dažkārt ir ieteicams novietoties slīcējam aizmugurē, aptvert viņa galvu no abām pusēm ar plaukstām, saņemot pirkstus zem zoda, un peldēt uz muguras, kustinot kājas. Ja slīcējs ar savām kustībām glābēju traucē, tad glābējs ar savu kreiso roku satver zem slīcēja kreisās paduses viņa labās rokas plaukstu un peld uz krastu, darbojoties ar brīvo labo roku un ar kājām. Visos gadījumos, nogādājot cietušo krastā, uzmanīgi jāseko, lai viņa mutē un degunā neiekļūtu ūdens.
5. Ja slīcējs jau ir zem ūdens, tad viņa iegrimšanas vietu var noteikt pēc gaisa
6. burbulīšiem, kuri paceļas augšup no dziļuma. Lai atrastu slīcēju, jāienirst gaisa burbulīšu pacelšanās vietā, zem ūdens jāatver acis un uzmanīgi jāaplūko dibens. Ieraugot slīcēju guļam dibenā, tas jāsatver aiz apakšdelmiem vai galvas un strauji atgrūžoties no dibena, jāizpeld virspusē. Kad ir sasniegts krasts, slīcēju uzceļ uz viena vai abiem pleciem un iznes krastā.
7. Ja slīcēju glābj, atrodoties laivā, tad viņam brauc klāt pretēji straumes virzienam. Ja ir stipri viļņi un vējš, tad piebrauc pretēji viļņu un vēja virzienam. Lai slīcējs varētu ilgāk noturēties virs ūdens, tam pasviež glābšanas riņķi. Šai nolūkā glābējs, kas atrodas laivā, satverot riņķi no iekšpuses un divas trīs reizes ar to atvēzējoties, met riņķi cik vien iespējams tuvu slīcējam. Glābjamais cilvēks, uzspiežot ar rokām uz riņķi, nostāda to vertikālā stāvoklī, izbāž riņķim cauri brīvo roku un galvu un uzmauc riņķi sev virsū. Var izmantot arī citus priekšmetus, kuri palīdz noturēties virs ūdens: krūšsargus, korķa lodes, sausus dēļus u.tml.
8. Iecelt slīcēju laivā vislabāk tās pakaļgalā. Ja glābēji ir divi, tad viens nosēžas uz laivas
9. pakaļgala, pārliedzot kājas pāri malai, bet otrs pievirza laivas pakaļgalu pie slīcēja. Pēc tam aizmugurē sēdošais glābējs satver slīcēju zem padusēm un, nedaudz pavelkot viņu uz augšu, iebāž savas kājas pēdu starp glābjamā kājām. Pēc tam, atliecoties atpakaļ, ar otra glābēja palīdzību ievieļ slīcēju laivā. Ja laivā ir tikai viens

- glābējs un viņam nav pa spēkam ievilkt slīcēju laivā, tad slīcējam, ja vien viņš ir pie samaņas, jāpieķeras pie laivas pakaļgala un, pie tā turoties, jāpeld uz krastu. Ja slīkstošais cilvēks ir bezsamaņas stāvoklī, tad glābējam, paceļot tā galvu augstāk, ar seju uz augšu, jāpiesien slīcējs ar virves cilpas palīdzību pie laivas pakaļgala.
10. Ja ūdenī atrodas vairāki cilvēki, tad vispirms laivā ievelk to, kam nepieciešams nekavējoties sniegt palīdzību, bet pārējiem pasviež riņķus vai citus glābšanas līdzekļus.



## Kā sniegt pirmo palīdzību slīcējam

1. Kad slīcējs ir izvilktis krastā, nekavējoties jāatbrīvo tā elpošanas ceļi un kuņģis no ūdens:
  - 1.1. ja cilvēks nav zaudējis samaņu un nav sācis spontāni vemt, tad ir vēlams izraisīt vemšanu, kairinot mēles sakni un rīkles aizmugurējo sienīņu;
  - 1.2. ja slīcējs zaudējis samaņu, tas jānogulda uz vēdera ar seju lejup uz glābēja taisnā leņķī saliekta ceļa tā, lai slīcēja galva atrastos zemāk par vidukli. Pēc tam ar kabatlakatiņu, marles salveti vai tīru lupatiņu atbrīvo viņa muti un degunu no putām, netīrumiem un gļotām. Ja cietušā mute ir cieši aizvērta, jāmēģina to atvērt, cenšoties pavilkt apakšzokli uz leju, ar pirkstiem spiežot uz cietušā zoda. Dažkārt šim nolūkam izmanto ar lakatiņu aptītu naža asmeni, karotes kātu vai jebkuru citu plakanu priekšmetu, iebīdot to starp slīcēja dzerokļiem un darbojoties ar to kā ar sviru. Kad cietušā mute ir atvērta, no tās izvelk mēli un, uzmanot, lai mēle neaizkristu, atbrīvo elpošanas ceļus, plaušas un kuņģi no ūdens. Lai to izdarītu, tad ar delnām vairākas reizes ritmiski uzspiež cietušā krūškurvim no mugurpuses.
2. Kad mutes dobums ir iztīrīts un plaušas un kuņģis atbrīvots no ūdens, slīcēju nogulda līdzenā, sausā vietā ar seju uz augšu, viņam noauj kājas, novelk slapjo apģērbu, apslauka viņu un uzsedz viņam segu.
3. Ja cietušajam ir traumas, tad, atkarībā no to veida, viņam jāaptur asiņošana, jāimobilizē bojātie locekļi, jāuzliek pārsēji u.tml.
4. Ja elpošana neatjaunojas, nekavējoties uzsāk mākslīgo elpināšanu; vislabāk lietot paņēmienu "no mutes mutē". Mākslīgo elpināšanu turpina, kamēr atjaunojas patstāvīga elpošana vai arī parādās nepārprotamas nāves pazīmes (acu zīlītes jau ilgāku laiku nereaģē uz gaismu, ķermenis sastingst).
5. Vienlaikus ar mākslīgo elpināšanu cietušajam novelk apģērbu un noberž tā ķermeni ar sausu audumu - ieteicams ar vilnas audumu.
6. Slīcēja atdzīvināšanas paņēmieni jāuzsāk cik vien iespējams ātri un jāveic enerģiski.
7. Kad slīcējs ir atguvis samaņu, viņam dod karstu tēju vai kafiju, līdzekļus, kas veicina sirdsdarbību, nogulda siltā gultā un pieliek klāt termoforus.

## PAR RĪCĪBU EKSTREMĀLĀS UN NESTANDARTA SITUĀCIJĀS

1. Skolā ekstremāla situācija ir, ja:
  - 1.1. izcēlies ugunsgrēks;
  - 1.2. telpās jūtama gāzes smaka;
  - 1.3. ūdens plūdi;
  - 1.4. vardarbība:
    - 1.4.1. fiziska vardarbība ir bērna veselībai un dzīvībai bīstams apzināts spēka pielietojums, apzināta ievainošana – sitot, sperot, grūžot, purinot, kniebjot, griežot, metot ar kādu priekšmetu vai jebkādi citādi ievainojot vai liekot ciest fiziskas sāpes;
    - 1.4.2. emocionāla vardarbība ir, kad vārdiski aizskar otra pašcieņu, draud, lamājas, ņirgājas, izturas nievājoši, pazemo;
    - 1.4.3. seksuāla vardarbība ir bērna iesaistīšana seksuālās darbībās, izmantojot spēku, draudus vai pierunāšanu. Seksuāla vardarbība var būt vērsta gan pret zēnu, gan meiteni;
    - 1.4.4. vardarbība internetā.
2. Ekstremālas situācijas gadījumā Skolas direktore vai dežūrējošais administrators IEZVANA TRĪS GAROS ZVANUS, pēc kuriem tiek veikta skolēnu evakuācija saskaņā ar evakuācijas plānu un noteikumiem par rīcību ekstremālās situācijās.
3. Informācija par operatīvo dienestu izsaukšanas kārtību ir izvietota pie Skolas dežuranta. Tā ietver Valsts policijas, pašvaldības policijas, Valsts ugunsdzēsšanas un glābšanas dienesta, neatliekamās medicīniskās palīdzības telefonu numurus.
4. Skolas direktora, direktora vietnieka saimnieciskajā darbā telefonu numuri atrodas pie Skolas dežuranta.
5. Izglītojamam, pamanot ugunsgrēka draudus vai kādu tehnisku avāriju, nekavējoties ziņot skolotājam vai jebkuram citam skolas darbiniekam.
  - 5.1. Informācija par rīcību ugunsgrēka gadījumā un evakuācijas virziens ir izvietota katrā mācību telpā redzamā vietā.
  - 5.2. Informācijas saturs:

*„Par pamanīto ugunsgrēku nekavējoties paziņot Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestam pa tālruni 112! Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta dispečeram jāsniedz sekojoša informācija: objekta adrese - Parka iela 27, Koknese, nosaukums - Ilmāra Gaiša Kokneses vidusskola; ugunsgrēka izcelšanās vieta (kas deg, kurā stāvā un kādā telpā); vai ēka ir palikuši cilvēki, vai ir cietušie; savs uzvārds un tālruņa numurs. Klausuli pirmais noliek Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta dispečers!”*
6. Uz tālruņa numuru 112 jāzvana gadījumos, kad pastāv briesmas dzīvībai, veselībai, drošībai, apkārtējai videi vai īpašumam:
  - 6.1. izcēlies ugunsgrēks;
  - 6.2. nepieciešama medicīniskā palīdzība;
  - 6.3. nepieciešama policija;

- 6.4. jūtama gāzes smaka;
- 6.5. ceļu satiksmes negadījums;
- 6.6. negadījums uz ūdens;
- 6.7. negadījums uz dzelzceļa;
- 6.8. negadījums darba vietā;
- 6.9. noticis ēkas sagrūvums;
- 6.10. noticis zemes nogrūvums;
- 6.11. atrasta ķīmiska viela;
- 6.12. atrasts aizdomīgs priekšmets;
- 6.13. saņemts aizdomīgs pasta sūtījums.

7. Papildus tālrunim 112, katram dienestam Latvijā ir arī savs tiešais bezmaksas tālruna numurs:

- 7.1. Valsts policijai – 110 (ja notiek sabiedriskās kārtības apdraudējums, noziegums vai ceļu satiksmes negadījums un ir nepieciešama tūlītēja palīdzība);
- 7.2. Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestam – 112;
- 7.3. Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestam – 113;
- 7.4. Gāzes avārijas dienestam – 114.

8. Ar Valsts policiju ir iespējams sazināties caur mobilo lietotni “Mana drošība”. Lietotnē ir iespējams:

- 8.1. nosūtīt savas atrašanās vietas koordinātas;
- 8.2. personām, kuras mutiski nav spējīgas ziņot par ārkārtas situāciju, uzsākt saraksti ar glābšanas dienestu;
- 8.3. tiešsaistē ziņot kā ceļu satiksmes negadījuma aculieciniekam;
- 8.4. ziņot par noziedzīgiem nodarījumiem interneta vidē.

9. Visiem skolēniem ir jāievēro visu drošības noteikumu prasības un jāpilda atbildīgo personu rīkojumus.

## **Peldēšanas nodarbību organizēšanas un drošības noteikumi**

1. Peldēšanas nodarbību organizēšanas un drošības noteikumi nosaka Ilmāra Gaiša Kokneses vidusskolas (turpmāk - Skola) peldbaseina nodarbību apmeklēšanas kārtību, drošības un uzvedības noteikumus peldbaseina nodarbību laikā (turpmāk - kārtība).
2. Skola īsteno peldēšanas apmācību, ievērojot normatīvajos aktos noteiktās prasības par kārtību, kādā nodrošināma skolēnu drošība Skolā un tās organizētajos pasākumos.
3. Peldbaseina apmeklējums skolēniem tiek noteikts pēc Skolas sagatavotā grafika, informējot par to skolēna likumisko pārstāvi.
4. Grupa/klase ierodas peldbaseinā vismaz 10 minūtes pirms nodarbības sākuma, kur viņus sagaida atbildīgais pedagogs.
5. Grupā līdz 15 mazajā baseinā un līdz 25 lielajā baseinā skolēniem ir viens pedagogs, kurš vada nodarbību un rūpējās par drošību nodarbības laikā.
6. Pirmās nodarbības laikā skolēni tiek instruēti un parakstās par baseina iekšējās kārtības noteikumu ievērošanu.
7. Lai apmeklētu peldbaseinu, skola informē skolēna likumisko pārstāvi par peldēšanai piemērota peldtērpa prasībām (peldkostīms - meitenēm, peldbikses - zēniem), gumijas čības, peldēšanas brilles, peldcepure, kā arī mazgāšanās līdzekļiem (ziepes, šampūns, vannas švamme, dvielis).
8. Apmeklējot baseinu, virsdrēbes un āra apavus atstāj peldbaseina garderobē.
9. Pirms un pēc peldbaseina apmeklējuma skolēns mazgājas dušā.
10. Pēc peldēšanas nodarbībām medmāsa palīdz 1.klases skolēniem apgērbties un izžāvēt matus.
11. Peldbaseinu neapmeklē skolēns, kurš pirms nodarbības jūtas slims, kā arī ar redzes, ādas, nagu un citu infekcijas un akūtu slimību pazīmēm, ja nav uzrādīta ārsta izziņa, ka attiecīgā slimība nav lipīga.
12. Skolēni, kuri neprot peldēt, izmanto uzročus, peldošos dēļus u.c. priekšmetus peldēšanas nodarbību laikā atbilstoši pedagoga norādījumiem.
13. Peldbaseinā skolēni iekāpj un izkāpj tikai pa trepēm, iekāpšana notiek pa vienam, lēnām un ar muguru pret ūdeni.
14. Ja peldēšanas laikā savēl krampis, izturēties mierīgi, nezaudējot kontroli, cenšoties turēties virs ūdens virsmas un saucot palīgā.
15. Saņemot palīdzību un tiekot izviltam no ūdens, netverties pie glābēja, bet ļaut sevi satvert un izvilkēt no ūdens.
16. Ja tiek konstatēts, ka skolēnam ir slikta pašsajūta, par to nekavējoties informē pedagogu, noskaidrojot sliktās pašsajūtas cēloni un vajadzības gadījumā izsaucot medmāsu.
17. Peldbaseina apmeklējuma laikā aizliegts:
  - 17.1. atstāt peldbaseinu un iet uz gērbtuvi, labierīcībām vai citām telpām bez pedagoga atļaujas. Atgriežoties no īslaicīgās prombūtnes pieiet pie pedagoga un saņemt informāciju par tālāku nodarbības gaitu, aizliegts uzreiz iet ūdenī;
  - 17.2. skriet, lēkt vai grūstīties, kā arī citus raustīt aiz rokām vai kājām;

- 17.3. peldēties, ja ir slikta pašsajūta (nekavējoties informēt pedagogu);
- 17.4. peldbaseinā atrasties bērnam pašam bez pieaugušo uzraudzības;
- 17.5. ēst, dzert, košļāt košļājamo gumiju vai citus pārtikas produktus;
- 17.6. nirt bez atļaujas un izdarīt lēcienus no peldbaseina malas;
- 17.7. grūst citus baseinā;
- 17.8. jokojot saukt pēc palīdzības vai tēlot slīkšanu;
- 17.9. piegružot peldbaseina telpas vai tā apkārtni;
- 17.10. ienest šķidrās ziepes un šampūnus stikla iepakojumā.

## **PAR DROŠĪBU MĀCĪBU LAIKĀ UN MĀCĪBU NODARBĪBU STARPLAIKOS**

1. Izglītojamajiem skolā un tās teritorijā kategoriski aizliegts:
  - 1.1. ņemt līdzī mācību procesam nevajadzīgas lietas, aukstos ieročus, bīstamas ķīmiskas vielas, sprādzienbīstamas un viegli uzliesmojošas vielas, dzīvniekus;
  - 1.2. lietot alkoholu, narkotikas, citas psihotropās vielas un/vai atrasties apreibinošo vai psihotropo vielu izraisītā stāvoklī;
  - 1.3. lietot necenzētus vārdus un izteicienus, pielietot vardarbību (fiziski, emocionāli un psiholoģiski ietekmēt, pazemot skolēnus un skolas darbiniekus), huligāniski uzvesties;
  - 1.4. ar savu uzvedību radīt situācijas, kas apdraud paša un citu skolēnu, cilvēku veselību un dzīvību (kārties ārā pa logu, mest pa logu ārā priekšmetus u.c.);
  - 1.5. mācību stundu (nodarbību) laikā aiziet no skolas bez klases audzinātāja (skolotāja, medmāsas, vadības) atļaujas.
2. Noteikumi izglītojamajiem mācību laikā:
  - 2.1. izglītojamie mācību stundu un citu nodarbību laikā skolā ievēro vispārpieņemtās uzvedības normas un mācību priekšmeta skolotāja aizrādījumus, veic skolotāja uzdoto;
  - 2.2. mācību stundu un nodarbību laikā uzturas mācību kabinetā, bez īpašas vajadzības neatstāj telpu;
  - 2.3. nešūpojas uz krēsliem;
  - 2.4. nemet klasesbiedram priekšmetus (grāmatas, cirkuļus, dzēšgumijas, zīmuļus, pildspalvas u.c.), bet pasniedz;
  - 2.5. stundas laikā neēd, nekošļā košļājamo gumiju;
  - 2.6. neizmanto uz mācību procesu neattiecināmus piederumus.
3. Noteikumi izglītojamajiem mācību nodarbību starplaikos:
  - 3.1. izglītojamie starpbrīžus izmanto atpūtai un neapdraud savu un citu cilvēku drošību;
  - 3.2. mācību kabinetā uzturas tikai ar priekšmeta skolotāja atļauju;
  - 3.3. nesēž uz radiatoriem, palodzēm, galdiem;
  - 3.4. never vaļā logus gaitenšos, kabinetos;
  - 3.5. nemet pāri kāpņu margām priekšmetus, nesēstas uz margām, nepārkarājas tām pāri un nešļūc lejā pa tām;
  - 3.6. neskrien pa kāpnēm, gaitenšiem, negrūstās, netrokšņo;
  - 3.7. ievēro skolotāju, skolas darbinieku norādījumus;
  - 3.8. skolas un ārpus skolas teritorijā izglītojamie ievēro ceļu satiksmes drošības noteikumus;
  - 3.9. ziemas laikā nepikojas skolas teritorijā;
  - 3.10. atrodoties ārpus skolas teritorijas, izglītojamie paši uzņemas atbildību par savu drošību.
  - 3.11. par izglītojamo drošību starpbrīžos atbild dežūrējošais skolotājs, klasē - priekšmeta skolotājs.
4. Klases un skolas pasākumos izglītojamajiem jāievēro skolas iekšējās kārtības

- noteikumi un instrukcija "Par drošību izglītības iestādes organizētajos pasākumos".
5. Ja izglītojamais cietis fiziskas vai emocionālas vardarbības rezultātā, viņš nekavējoties informē klases audzinātāju, skolotāju vai citu skolas darbinieku.
  6. Ja izglītojamais ir guvis traumu, viņš nekavējoties griežas pie skolas medmāsas.
  7. Par nopietniem negadījumiem skolā vai tās teritorijā izglītojamais vajadzības gadījumā lūdz palīdzību vai informē skolas vadību.
  8. Ārkārtas gadījumos (ugunsgrēks, sprādziena bīstamība, kā arī citos dzīvību un veselību apdraudošos gadījumos) skolā skan trauksmes signāls. Šādos gadījumos izglītojamie atstāj skolas telpas skolotāja pavadībā saskaņā ar evakuācijas plānu. Evakuācijas plāni ir izvietoti katra stāva gaitēnos. Klases audzinātājs katru gadu septembrī izglītojamos iepazīstina ar evakuācijas plānu.
  9. Atbildīgos par izglītojamo drošības instrukcijām skolā un tās organizētajos pasākumos un instruēšanas kārtību nosaka skolas Iekšējās kārtības noteikumi.

**Skolas administrācijas, pedagogu, izglītības iestādes darbinieku un skolēnu rīcība, ja skolas teritorijā vai tās telpās tiek konstatēta atkarības vielu ienešana vai lietošana**

1. Skolēna rīcība, ja konstatē šāda veida pārkāpumu un saskata draudus savai un citu drošībai:
  - 1.1. nekavējoties ziņo klases audzinātājam vai pedagogam;
  - 1.2. informē vecākus par problēmsituāciju.
2. Problēmsituācijas izvērtēšanas secība izglītības iestādē:
  - 2.1. Klases audzinātāja vai pedagoga darbība situācijas risināšanā:
    - 2.1.1. saruna ar skolēnu;
    - 2.1.2. situācijas apstākļu noskaidrošana;
    - 2.1.3. skolēnu paskaidrojumi;
    - 2.1.4. vienošanās ar skolēnu par tālāku darbību atbilstoši situācijai;
    - 2.1.5. vecāku informēšana vai izsaukšana uz skolu.
  - 2.2. Sociālā pedagoga darbības situācijas risināšanā:
    - 2.2.1. saruna ar skolēnu, vecākiem, skolotāju;
    - 2.2.2. precizē situācijas apstākļus, definē problēmu;
    - 2.2.3. novērtē skolēna uzvedību;
    - 2.2.4. skaidro uzvedības, likuma normas;
    - 2.2.5. aktualizē skolas iekšējās kārtības noteikumus;
    - 2.2.6. pēc vajadzības izstrādā skolēnam un vecākiem pieņemamu uzvedības modeļa integrācijas plānu;
    - 2.2.7. meklē un piesaista pieejamos resursus problēmas risināšanā;
    - 2.2.8. slēdz līgumu vai vienošanos ar skolēnu par situācijas tālāku risināšanu.
  - 2.3. Psihologa darbības:
    - 2.3.1. psiholoģiskais situācijas izvērtējums pēc klases audzinātāja vai sociālā pedagoga pieprasījuma;
    - 2.3.2. psihoemocionālās korekcijas darbs ar situācijā iesaistītajiem (skolēni, vecāki);
    - 2.3.3. citu speciālistu (ģimenes ārsta, psihiatra, narkologa) ieteikšana darbā ar atkarīgu vielu lietošanā iesaistītajiem pēc nepieciešamības.
  - 2.4. Skolas medicīnas personāla darbības:
    - 2.4.1. sniedz (pēc vajadzības) pirmo medicīnisko palīdzību;
    - 2.4.2. izvērtē nepieciešamību neatliekamās medicīniskās palīdzības izsaukšanai vai ģimenes ārsta piesaistei;
    - 2.4.3. par vērojumiem situācijas risināšanas darbībā informē skolas administrāciju, skolas sociālo pedagogu, veic ierakstus ambulatoro pacientu reģistrācijas žurnālā;
    - 2.4.4. pēc nepieciešamības veic skaidrojošu darbu par medicīniska rakstura sekām lietojot atkarīgās vielas.
  - 2.5. Skolas administrācijas darbības:
    - 2.5.1. iepazīstas ar lietas apstākļiem;
    - 2.5.2. nepieciešamības gadījumā organizē sarunu ar situācijā iesaistītajiem skolēniem, to vecākiem, skolotājiem, skolas atbalsta personālu;



2.5.3.piemēro atbilstoši I. Gaiša Kokneses vidusskolas Iekšējās kārtības noteikumos paredzētos audzināšanas līdzekļus;

2.5.4.pēc situācijas izvērtēšanas, nepieciešamības gadījumā, informē Sociālo dienestu, Bāriņtiesu, Pašvaldības vai Valsts policiju.